Доклад за дейността на Сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес – София" за 2018 финансова година

Съвременния урбанизиран начин на живот внася дълбоки изменения в бита на хората, свързани с все по - нарастващото физическо обездвижване. Това предизвиква промени в човешкия организъм, които благоприятстват развитието на редица заболявания, особено ако то се съчетае , както става често, с вредни навици и нервно - психично напрежение.

Целта на сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес – София" е да се осигури възможност двигателната активност да заеме определено място в ежедневието на гражданите, като средство подобряващо социалните, емоционални, интелектуални възможностти на личността, както и постигането на устойчиво здраве и дълголетие.

За следването на тази тенденция сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес – София" създаде Клуб **Orange Fitness,** който ще доставя уникална услуга от премиум клас - комбинация от иновативни фитнес програми, най - съвременно силово и кардио оборудване и високо квалифициран екип. Това, с което считаме, че ще сме уникални е именно нашият екип – които ще използва най - нови фитнес методики и техники, треньорите в **Orange Fitness** ще мотивират клубните членове да постигат набелязаните цели с индивидуален подход към всеки.

Нашите членове са в основата на всичко, което ще правим, като тяхното здраве и добро настроение са наш приоритет. Непрекъснато ще се стремим да подобряваме услугите, които предлагаме, за да гарантираме, че те ще получават подкрепата, от която ще се нуждаят, за да постигнат своите цели.

МИСИЯ - В **Orange Fitness** ще правим всичко, за да станат клубните ни членове здрави, хармонични, успешни и жизнерадостни. Ще се стремим фитнесът да навлезе като култура и да стане част от живота на всеки уважаващ себе си българин. Така ще положим основите на едно по - добро бъдеще за всички.

ЦЕЛ - Да предложим на нашите клиенти всичко необходимо за активна почивка и спорт, използвайки най - съвременни технологии и програми в областта на фитнеса; да осигурим високо ниво на обслужване и да създадем истинска спортна атмосфера.

Orange Fitness си поставя следните ПРИНЦИПИ:

1. Качество - Orange Fitness ще се стреми да бъде най - добрият спортен клуб по отношение на качеството на предлаганите услуги и нивото на обслужване на клиентите.

2. Професионализъм и развитие - Екипът на **Orange Fitness** ще се състои от професионалисти, истински отдадени на каузата за здравословен начин на живот. Постоянно ще се развиваме и усъвършенстваме, ще усвояваме нови методики и програми, а също така и ще подкрепяме всеки наш колега, който ще се стреми да разгърне възможностите и уменията си.

3. Достъпност - Вратите на нашия Клуб ще са отворени за всички привърженици на здравословния начин на живот. Ние ще се отнасяме с внимание и уважение към всеки - независимо от неговата националност, възраст и социален статус.

4. Новаторство – Ние ще се стремим да поставим основите на една по - висока спортна култура на нашето общество; да заложим стандарти за работа в областта на фитнеса; да бъдем в авангарда на фитнес индустрията в България.

5. Стабилност - В **Orange Fitness** ще правим всичко, за да останат нашите клиенти с нас година след година. Всеки човек е ценен и към всеки ще намираме индивидуален подход.

Всичко това би било осъществимо единствено при тясно сътрудничество и обмяна на ценен опит с други спортни клубове със сходни цели и задачи както на национално така и на международно ниво, също и с Българска Федерация по Културизъм и Фитнес на която сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес – София" към момента е член.

За постигане на набелязаните цели през 2018 г. сдружението е изразходвало 3552 хил.лв за развиване на физическата, спортна и двигателна култура в членовете на клуба

Сдружението финансира своите цели, както от нестопанска, така и стопанска дейност и обективно не съществува възможност за разделение на данните от финансовите отчети с цел изчисляване на финансовите коефициенти, така както биха били за дейността на дружество от сферата на стопанския живот.

Ръководството на Сдружението разглежда , като рискове пред функционирането си, промяна на правната рамка регулираща финансирането на спортни клубове, данъчното им облагане и като цяло рамката регулираща дейността на юридическите лица с нестопанска цел. Към момента риска е оценен, като минимален. Сдружението е заложило планове за своето развитие в спортно-организационно отношение и няма планове за прекратяване на съществуването си.

Сдружението има за цел изготвянето на план за разделно събиране на отпадъците на територията на спортния клуб.

Сдружението няма планове и цели в сферата на научноизследователскката и развойната дейност.

Сдружението няма клонове или подобни структури на територията на страната.

Сдружението не е изправено към момента, а и в близкото бъдеще пред финансов, кредитен и ликвиден риск и това не налага към настоящия момент, на набелязване на мерки за хеджиране на тези видове риск.

През 2018 г. Сдружението е организирало голям набор от спортни мероприятия в изпълнение на заложените си цели и преследвайки мисията си, а именно:

05.02.18-18.02.18 - „Le tour d`Orange" – надпревара за любителите на велотренажорите за натрупване на най-голям пробег в рамките на периода;
09,10,11.03.2018 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени;
01.04.2018 – Триатлон - състезание за възрастни - 400 м плуване, 10 км колело, 3 км бягане за постигане на най-добро време;
11,12,13.05.2018 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени;
12.05.2018 - Състезание по плуване за възрастни – мъже и жени. Обхваща 4-те плувни стила;
13.05.2018 - Състезание по плуване деца - членове на клуба на възраст от 7 до 12 години мерят сили в четирите плувни стила. Състезанието дава възможност на родителите да проследят напредъка на децата в резултат на заниманията в клуба, а за децата създава допълнителна мотивация да посещават тренировките по плуване;
05.18 - Master class PUMP - спортно занимание със силов характер за възрастни – мъже и жени;
01.06.2018 - „Моето семейство спортува" - отборно състезание в зала, в което отборите са съставени от родител и дете. Има за цел да изгради у детето самочувствието на

равностоен член на отбора, допринесъл за победата или наравно с родителя си да се научи да приема загубата.
01.09.2018 - 30.09.18 - Планк предизвикателство – състезание за най-продължително задържане в поза „Планк“ (времето се отчита с натрупване в рамките на целия месец);
30.09.18 - Master class POUND - иновативно спортно занимание с аеробен характер за възрастни – мъже и жени;
12,13,14.10.2018 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени;
11.11.2018 - Здрави сме, силни сме, бързи сме“ – състезания в зала за деца между 8 и 12 години. Има за цел да даде възможност на всеки член на клуба да се изяви в спортна надпревара и да покаже как е тренирал през годината, както и да развие мотивацията за подобряване на резултатите.
30.11, 01.12, 02.12.2018 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени;
01.12.2018 – 23.12.2018 - Лицеви опори предизвикателство - състезание за най-голям брой повторения на упражнението „Лицеви опори“ (броят повторения се отчита с натрупване в рамките на целия период);
15.12.2018 - Коледно състезание по плуване за възрастни -мъже, жени. Клубните членове се състезават в 4-те плувни стила;
16.12.2018 - Коледно състезание по плуване за деца от 7 до 12 години . Малките клубни членове се състезават в четирите плувни стила. Родителите имат възможност да проследят напредъка на децата в резултат на заниманията в клуба, а а за децата създава допълнителна мотивация да посещават тренировките по плуване;
19.12.18 – Втори благотворителен турнир по плуване „Заедно към върха“ - 2018 в подкрепа не деца с дислексия, СОП, противообществени прояви, ДЦП и др.
20.12.2018 - Master class PUMP - спортно занимание със силов характер за възрастни – мъже и жени;

ПРИМЕРИ ЗА КЛУБНИ ЧЛЕНОВЕ, ПОСТИГНАЛИ ЗНАЧИТЕЛНА ПОДОБРЕНИЕ НА ЗДРАВОСЛОВНОТО И ФИЗИЧЕСКОТО СИ СЪСТОЯНИЕ БЛАГОДАРЕНИЕ НА ТРЕНИРОВКИТЕ С ПЕРСОНАЛЕН ТРЕНЬОР В СПОРТЕН КЛУБ „ОРИНДЖ ФИТНЕС“ И РАЗВИВАНЕ НА УМЕНИЯТА СИ С ЧЛЕНСТВОТО СИ В КЛУБА

Ивелина Борисова (прекарала онкологично заболяване) – тренира от 2016 г. -възстановена мускулна маса, повишена функционалност на тялото; постигнато ниво на физическа подготовка, позволяващо участие в маратони в България и Гърция (5 км);.

Васка Шушнева (в ремисия след онкологично заболяване) - тренира от 2018 г.- възстановена мускулна маса, повишена функционалност на тялото;

Зорница Леви - тренира от 2016 г.- постигнато е високо ниво на физическа подготовка, позволяващо участия в маратон-в момента е в топ 3 на България, взела участие в Нюйоркският маратон (42 км) и е класирана по резултат за участие в Бостънският маратон 2020 (42 км);

Нана Адамишвили (с начална форма на артрит) – тренира от 2013 г. - подобрено е здравословно състояние и стопиран артритът;

Соня Хачикян (тежка форма на кифоза; артроза в колянна става) – тренира от 2014 г. - подобрена е осанката, подобрено е състояние на коляното;

Хачо Хачикян (Хипертония, дискова херния L5, усилена кифоза) – тренира от 2016 г. - нормализирано кръвното налягане, подобрена осанка;

Стоянка Цонева (операция на двете колена/невъзможна флексия повече от 10-20") – тренира от 2015 - подобрена е мобилност на долни крайници;

Росица Велева (хипертония) – тренира от 2015 г – нормализирано е кръвното налягане ;

Борис Фаят (наднормено тегло)- тренира от 12.2017-2019 - постигната е сериозна редукция на тегло -от 150 кг на 94 кг;
Калоян Тодоров (хипертония) - 05.2017-12.2017 - нормализирано е кръвно налягане ;

Любомир Гайдев – постигната сериозна редукция на телесното тегло -10 кг за 3 месеца ;

Владимир Кацарски (болест на Паркинсон) - тренира от 14.07.18 - за 9 месеца са значително подобрени моторни функции, постигната е автоматизация на движенията, свързани с ежедневието;

Стела Павлова – тренира от 31.08.17 – постигната е редукция на теглото- за 9 м.- 4 кг и 6 см от обиколките на талия и ханш;

Айтен Качанова – посещава клуба от 23.04.18 – постигната е редукция на тегло - 9м - 8кг, 11см от обиколката на талия;

Даниела Кацарска – тренира от 14.07.18 - постигната е редукция на тегло за 9 м. – 8 кг, 10 см от обиколка на талия;

Стефан Стрнад – тренира от 08.11.18 - за 5 месеца е постигната редукция на тегло и покачване на мускулна маса и сила -свалени -8кг; добавена 3кг мускулна маса;

Росен Алексиев – тренира от 06.12.17 – постигната е редукция на тегло и покачване на мускулна маса за 11 м. – свалени 6 кг ; добавена 4 кг мускулна маса;
Борис Милчев - драстично намалено телесно тегло;
Весела Нинова – тренира от 20.11.2016 - редуцирано телесно тегло и подобрена стойка.
Кристина Цонева (страда от множествена склероза) – тренира от 02.11.17 - намалено тегло и подобрени координация и баланс;
Гергана Павлова – тренира от 04.04.17 – коригирана телесна стойка, снет синдром на болка в гърба и кръста;
Бисер Мандев – тренира от 27.11.17 - заздравен мускулен баланс на раменен пояс (периодично е вадил рамо преди да започне тренировки);

Председател на Управителния съвет: .....
София, март 2019 г.

