

# **ГОДИШЕН ДОКЛАД ЗА ДЕЙНОСТТА НА** **СДРУЖЕНИЕ С НЕСТОПАНСКА ЦЕЛ „СКИ КЛУБ ЮЛЕН“** **за 2020 г., ИЗГОТВЕН ПО РЕДА НА ЧЛ.40, АЛ.2 ОТ ЗЮЛНЦ**

## **I. Обща информация за Сдружението**

Сдружение Ски клуб Юлен е юридическо лице с нестопанска цел, съгласно действащото в Република България законодателство, управлявано и представлявано по реда и правилата, установени от закона и приетия Устав. Сдружението е вписано в Регистъра на юридическите лица с нестопанска цел към Агенция по вписванията със седалище и адрес на управление: гр. Банско, общ. Банско, обл. Благоевград, ул. Пирин № 94 и ЕИК131325587.

Ски клуб Юлен е сдружение с нестопанска цел за осъществяване на общественополезна дейност, като основните цели на сдружението са: разпространение, развитие и популяризиране на ски-спортите сред деца и възрастни като средство за физическото им и духовно развитие, запазване и внедряване на достиженията на ски-спортите, на правилата и нормите на развитието им, повишаване нивото на подготовка на своите състезатели за постигане на високи спортни успехи. Средствата за постигане на целите на ски клуба са следните: Организира и осигурява участие на отбори на клуба в първенствата от вътрешния и международен календар, изграждане на собствен фонд за финансиране на дейността, осигурява спортни пособия и съоръжения, необходими за пълноценното провеждане на тренировъчен процес и подготовка на състезатели, участва активно в националната федерация по ски, като защитава пред нея интересите на своите членове, обучава начинаещи и инструктори, организира повишаване на квалификацията и преквалификация на спортисти и треньори и др.

## **II. Отчет за дейността на Ски клуб Юлен, включващ информация за осъществените през 2020 год. дейности, въз основа на утвърдените програми, постигнатите резултати и разходите за тях средства**

През 2020 год. ски клуб Юлен развива дейността по популяризиране на ски и сноуборд спорта в град Банско и региона, с провеждане на тренировъчно състезателна дейност с 63 картотекирани към БФСки състезатели по направление Алпийски ски и 9 картотекирани състезатели направление Сноуборд.

### **1. Отчет за подготовката и постигнатите резултати на отбора по Ски алпийски дисциплини**

През сезон 2020 подготовката на състезателите от ски клуб Юлен се проведе при сложни противоепидемични условия. Зимната подготовка започна със закъснение поради липса на сняг в началото на месец декември 2019 година. Голяма част от състезанията за мъже и жени бяха отложени поради липсата на сняг за по-късно през сезона. Впоследствие не бяха проведени. Поради въведените противоепидемични мерки от средата на месец март и затварянето на ски курортите не бяха проведени държавните първенства за деца, както основните състезания през месец март и април от вътрешния спортен календар. Планираната подготовка на спортистите за 2020 година беше нарушена, както тренировките на сняг, така и общофизическата подготовка. Забраната за провеждане на тренировъчни занимания за лица под 18 години доведе до създаване на организация за провеждане на индивидуална подготовка, което за лица до 18 години не бе най-ефективната форма на обучение.

Затварянето на курортите в Австрия през месеците ноември и декември доведе до нарушаване и на подготовката на сняг.

**Съставът на детския отбор включваше:**

1. Бояна Радева момичета U16
2. Стефани Вълева момичета U16
3. Виктория Вачева момичета U16
4. Станислава Слаева момичета U14
5. Петя Топузова момичета U14
6. Иван Главчев момчета U16
7. Николай Лечев момчета U16
8. Борислав Хаджистоянов момчета U16
9. Иван Кузманов момчета U16
10. Тервел Замфиров момчета U16
11. Мартин Замфиров U14
12. Ростислав Тошев U14
13. Маел Пейон U14
14. Георги Панев U14
15. Теодор Падарев U14
16. Веселин Христосков U14

Състезателния етап включваше тренировъчни занимания на сняг във всички дисциплини и техническа и тактическа подготовка, както и участие в състезания от вътрешния спортен календар и състезания в чужбина от календара на международната ски федерация.

Общо-физическата подготовка се проведе на Банско и започна в началото на месец юни предшествана от общи медицински прегледи на представителния отбор.

Подготовката на сняг се проведе : - подготвителен в Австрия на глетчера Хинтертукс.

**Основната цел** на подготовката бе съобразена и насочена към състезанията от вътрешния календар. Държавно първенство за деца, участие на децата в купа Тополино( най-престижния форум за деца), а основните задачи бяха както и през миналия състезателен сезон:

- работа за изграждане на запас от високо ниво на физически качества достатъчни за интегрирането им в специални такива;

- подобряване на техническите качества в слалом и гигански слалом,
- развитие на тактическо умения в дистанциите;
- подобряване на основните ски умения: насочване, натиск и управление на скиите в състезателно трасе;

- работа за подобряване техниката на завой с висока скорост;

- повишаване вариативността на техническите умения;

- развитие на психическите умения в дистанциите;

- изграждане на образ на състезателя;

- мотивация, самодисциплина и копнеж за непрекъснато самоусъвършенстване.

**Структура на спортния календар :**

**Вътрешен спортен календар /юноши/**

КБ – Пампорово к.Пампорово FIS 29-30.01.2020г.

КБ – Боровец к.Бороспорт FIS 31.01.2020г.

**Вътрешен спортен календар /деца/**

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| КН – Банско к.Юлен         | 07-08.01.2020г.     |
| КН – Пампорово к.Пампорово | 14-15.01.2020г.     |
| КН – Банско к.Капи         | 06.02.-07.03.2020г. |
| КН – Банско к.Пирин        | 08-09.02.2020г.     |

**Международен спортен календар /деца/**

- \*FIS – Alpecimbra /ITA/
- \*FIS – Skofia Loka /SLO/
- \*FIS – Sljeme /CRO/
- FIS – Poiana Brasov /ROM/
- \* детския национален отбор

През изминалия сезон състезателите от представителния отбор деца взеха участие във всички стартове от вътрешния календар на Българска федерация ски. Националните състезатели при децата Бояна Радева, Борислав Хаджистоянов, Иван Главчев, и Николай Лечев взеха участие в състезания от международния календар на FIS.

**Класиране**

а/ международен спортен календар /деца/:

Детският отбор на Юлен за състезанията от международния календар включваше пет от най-добрите състезатели на клуба при децата, а именно Бояна Радева, Борислав Хаджистоянов, Иван Главчев, и Николай Лечев. Те взе участие в детските състезания за купа Лока в Словения, купа Сльеме в Хърватска и купа Алпечимбра. Това са най-важните за сезона международни състезания, на които участват децата в тези възрасти. Състезанията включваха участие в дисциплините слалом, и гигантски слалом за момичета и момчета разделени в две възрасти, родени 2006-2007 год./U14/ и родени 2004-2005год./U16/. Стартовете бяха от календара на международната ски федерация FIS, като традиционно участват най-добрите състезатели от над 35 държави. В Словения на стартовете за купа Лока участваха 38 национални отбора и над 250 състезателя. На стартовете в Хърватска свой представители изпратиха 27 национални федерации и над 180 деца, в Италия като най-реномиран форум участваха 39 национални федерации и над 280 състезатели.

**Резултати:**

| Вид на проявата | Дата и място на провеждане | Име на спортиста | Възрастова група | Дисциплина / категория / стил | Брой участници /отбор и/ в дисциплината | Класиране  |
|-----------------|----------------------------|------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|------------|
| FIS             | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Бояна Радева     | Момичета U16     | Слалом                        | 72                                      | 32         |
| FIS             | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Бояна Радева     | Момичета U16     | Гигантски слалом              | 72                                      | X<br>незв. |
| FIS             | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Иван Главчев     | Момчета U16      | Слалом                        | 82                                      | X<br>незв. |
| FIS             | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Иван Главчев     | Момчета U16      | Гигантски слалом              | 82                                      | X<br>незв. |

|     |                            |                          |              |                     |    |            |
|-----|----------------------------|--------------------------|--------------|---------------------|----|------------|
| FIS | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Слалом              | 82 | X<br>незв. |
| FIS | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 82 | 43         |
| FIS | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Николай Лечев            | Момчета U16  | Слалом              | 82 | X<br>незв. |
| FIS | 29.01-01.02.2020<br>Италия | Николай Лечев            | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 82 | X<br>незв. |
|     |                            |                          |              |                     |    |            |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Бояна Радева             | Момичета U16 | Слалом              | 61 | 14         |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Бояна Радева             | Момичета U16 | Гигантски<br>слалом | 61 | 10         |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Иван Главчев             | Момчета U16  | Слалом              | 74 | 7          |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Иван Главчев             | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 74 | 9          |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Слалом              | 74 | 12         |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 74 | 28         |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Николай Лечев            | Момчета U16  | Слалом              | 74 | 10         |
| FIS | 15-16.02.2020<br>Словения  | Николай Лечев            | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 74 | X<br>незв. |
|     |                            |                          |              |                     |    |            |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Станислава Слаева        | Момичета U14 | Слалом              | 22 | 9          |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Станислава Слаева        | Момичета U14 | Гигантски<br>слалом | 22 | 13         |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Стефани Вълева           | Момичета U16 | Слалом              | 22 | X<br>незв. |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Стефани Вълева           | Момичета U16 | Гигантски<br>слалом | 22 | 8          |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Виктория Вачева          | Момичета U16 | Слалом              | 22 | X<br>незв. |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Виктория Вачева          | Момичета U16 | Гигантски<br>слалом | 22 | 7          |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Иван Кузманов            | Момчета U16  | Слалом              | 30 | X<br>незв. |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Иван Кузманов            | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом | 30 | 6          |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Ростислав Тошев          | Момчета U14  | Слалом              | 22 | X<br>незв. |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Ростислав Тошев          | Момчета U14  | Гигантски<br>слалом | 22 | 21         |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Теодор Падарев           | Момчета U14  | Слалом              | 22 | 17         |
| FIS | 12-13.02.2020<br>Румъния   | Теодор Падарев           | Момчета U14  | Гигантски<br>слалом | 22 | 22         |
|     |                            |                          |              |                     |    |            |
| FIS | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Бояна Радева             | Момичета U16 | Слалом              | 51 | 11         |

|                                  |                            |                          |              |                              |    |                                 |
|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------|------------------------------|----|---------------------------------|
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Бояна Радева             | Момичета U16 | Гигантски<br>слалом          | 51 | 8                               |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Иван Главчев             | Момчета U16  | Слалом                       | 67 | X<br>незв.                      |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Иван Главчев             | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом          | 67 | X<br>незв.                      |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Слалом                       | 67 | 12                              |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Борислав<br>Хаджистоянов | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом          | 67 | 10                              |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Николай Лечев            | Момчета U16  | Слалом                       | 67 | 13                              |
| FIS                              | 18-19.02.2020<br>Хърватска | Николай Лечев            | Момчета U16  | Гигантски<br>слалом          | 67 | X<br>незв.                      |
|                                  |                            |                          |              |                              |    |                                 |
| FIS<br>Световно<br>п-во<br>юноши | 05-14.03.2020<br>Италия    | Калин Златков            | Мъже         | Супер<br>Гигантски<br>слалом | 84 | 05-<br>14.03.2<br>020<br>Италия |
| FIS<br>Световно<br>п-во<br>юноши | 05-14.03.2020<br>Италия    | Георги Ергин             | Мъже         | Супер<br>Гигантски<br>слалом | 84 | 21                              |
| FIS<br>Световно<br>п-во<br>юноши | 05-14.03.2020<br>Италия    | Георги Ергин             | Мъже         | Спускане                     | 59 | 26                              |

#### к.Алпечимбра

SL

Бояна Радева /Юлен/ 32  
Иван Главчев /Юлен/ незавършил  
Борислав Хаджистоянов /Юлен/ незавършил  
Николай Лечев /Юлен/ незавършил

GS

Бояна Радева /Юлен/ незавършил  
Иван Главчев /Юлен/ незавършил  
Борислав Хаджистоянов /Юлен/ 43  
Николай Лечев /Юлен/ незавършил

#### к.Лока Словения

SL

Бояна Радева /Юлен/ 14  
Иван Главчев /Юлен/ 7  
Борислав Хаджистоянов /Юлен/ 12  
Николай Лечев /Юлен/ 10

GS

10

9

28

**незавършил**

Борислав и Николай на слалома.

**к.Слийеме Хърватска**

SL

11

## незавършил

12

13

GS

8

**незавършил**

10

**незавършил**

## Вътрешен спортен календар /деца 14-16г./

В състезанията от вътрешния календар отлично се представи Борислав Хаджистоянов, Иван Главчев, Николай Лечев, Бояна Радева, Стефани Вълева, които успяха да спечелят повечето призови места в състезания.

[illegible]



|                                         |        |       |
|-----------------------------------------|--------|-------|
| Тренировъчни врати – ГС<br>(цели тр-та) |        |       |
|                                         | 10 000 | 5 400 |
| Тренировъчни врати – СГ<br>(цели тр-та) |        |       |
|                                         | 2 000  | -     |
| Спускане (км)                           |        |       |
|                                         |        |       |
| Контролни състезания по<br>СЛ           | 2      | 1     |
| Контролни състезания по<br>ГС           | 2      | 1     |
| Контролни състезания по<br>СГ           | X      |       |
| Контролни състезания по<br>СП           | X      |       |
|                                         |        |       |

**- Отчет на подготвителния период 06.05.-31.12.20г.**

|                        | планувано   | Изпълнено |
|------------------------|-------------|-----------|
| Брой тренировки        | 203 трен.   | 150       |
| Бързина                | 12 000 мет. | 5000      |
| Обща издр./колело/     | 600км       | 950       |
| Обща издр./бегова/     | 250 км      | 220       |
| Скоростно-силова издр. | 30 000 мет. | 15 000    |
| Обща сила              | 2400 мин.   | 2200      |
| Спец. Сила             | 2000 кг     | 1500 кг   |
| Гъвкавост              | 2000 мин    | 2000 мин  |

**- Отчет на подготвителния период /на сняг/**

|                        |         |         |
|------------------------|---------|---------|
| На сняг                | 48      | 15      |
| Брой тренировки        | 65      | 18      |
| Състезателни дни       | 2       | 0       |
| Свободни завой техника | 550 км. | 200 км. |
| Врати SL               | 10 000  | 1200    |
| Врати GS               | 9 000   | 1000    |
| Врати SG               | 2 000   | 0       |

Проведената общофизическа подготовка на отбора бе осъществена основно на два етапа. Общоподготвителен етап – на Банско и специално-подготвителен комбинирано на Банско и Австрия. Много от основните планирани показатели бяха изпълнени в среда на индивидуални тренировки по време на забрана за провеждане на организиран тренировъчен процес. Някои от планираните резултати не бяха изпълнени поради невъзможността да се провеждат индивидуално. Тренировките на сняг през месец ноември по време на втория лагер в Австрия се провалиха поради затварянето на ски курортите в Австрия. Неблагоприятните условия в България през месец декември допълнително доведе до невъзможност за изпълнение на планираните показатели.

### **Изводи и препоръки**

С цел подобряване на нивото и повишаване конкурентността на българските състезатели в международните състезания, би трябвало да се подобри значително специалната силова подготовка съобразено с възрастовите характеристики на състезателите. Посоката на развитие на всеки един състезател, в ранна детска и юношеска възраст, би трябвало да насочва към развитие и подобряване на комплексните възможности във всички дисциплини. Придобиването знания и опит в супер гигантския слалом бих били от полза за останалите технически дисциплини. Това е и посоката, в която ще се работи в ски клуб Юлен на всички нива състезатели. Особено внимание трябва да се обърне на детските състави 12-16 годишна възраст, където има състезатели с потенциал. Тези състезатели ще са приоритет в програмата за развитие на отбора през следващите четири години. Ред е на следващото попълнение на ски клуб Юлен да заеме своето място в челото на класиранията и да затвърди водещата позиция на ски клуб Юлен в детския ски спорт на България, а също и по-опитните състезатели да се утвърдят сред водещите състезатели на международните състезания.

## **2. Отчет за подготовката и постигнатите резултати на отбора по Сноуборд**

На този етап от развитието си, състезателите от нашия клуб се състезават във всички три дисциплини в сноуборда. Наблюдава се повишаване както на физическа, така и на психическа подготовка във всеки състезател. С натрупването на повече стартове в различните дисциплини, състезателите изграждат бърза адаптивност към терена и повишават своите резултати. С настъпването на състезателния период се вижда че подготовката на децата е най-добре изразена в дисциплината слалом. С покачването на техническите данни на състезателите се появява необходимост от специална екипировка за дисциплините слалом и сноуборд крос.

**През 2020 год. в състава на детския отбор /момичета и момчета младша и страшна възраст/ са включени следните състезатели и дл. лица**

| <i><b>състезатели</b></i>     | <i><b>треньори, дл. лица</b></i> |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1.Малена Анатолий Замфирова   | Треньор                          |
| 2.Билиана Анатолий Замфирова  | Георги Полежанов                 |
| 3.Васил Борисов Стоянов       |                                  |
| 4.Яница Славчова Иванова      |                                  |
| 5.Деян Василев Мечкулски      |                                  |
| 6.Константина Енчова Чобанова |                                  |
| 7.Мартин Анатолий Замфиров    |                                  |
| 8.Тервел Анатолиев Замфиров   |                                  |
| 9.Лора Атанасова Тодорова     |                                  |

## 2. Структура на спортния календар :

- а/ - Вътрешен спортен календар /юноши/
- Д.П Осогово - 11.02-14.02. Купа Осогово -11.02.12.02 2020г
- Купа Мальовица-25.02 2020г
- Д.П Осогово-01-02.03 2020 г
- Купа Боро Борд Джуниър – 19.03-20.03 2020г
- Купа Амер Спортс -26.03 2020г
- Купа Радо Янков- 26.03 2020г
- Д.П Банско- 29-30.03 2020г
- Купа Бороборд-06.04.2020г
- Купа Витоша 07-08.04 2020г
- Д.П Витоша 07-08.04 2020г
- Купа Алекс Иванов Витоша 07-08.04 2020 г

### б/класиране във вътрешния спортен календар

| Класиране | Купа Осогово<br>-11.02.12.02<br>2020г | Купа<br>Мальовиц<br>а-25.02<br>2020г | Д.П<br>Осогово-01-<br>02.03 2020 | Купа<br>Витоша 07-<br>08.04 2020г | Д.П Витоша<br>07-08.04<br>2020г  | Купа<br>Алекс<br>Иванов<br>Витоша 07-<br>08.04 2020 г |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Медали    | 0                                     | 1                                    | 2                                | 0                                 | 0                                | 0                                                     |
| 4-6 Място | 0                                     | 4                                    | 0                                | 0                                 | 0                                | 0                                                     |
| Класиране | Д.П. Осогово<br>11-12.02              | Боро-Борд<br>19.03-20.03             | Амер Спортс<br>26.03             | Купа Радо<br>Янков<br>27.03       | ДП Банско<br>29.03-30.03<br>2020 | Купа<br>Бороборд-<br>06.04.2020г                      |
| Медали    | 3                                     | 0                                    | 1                                | 1                                 | 2                                | 2                                                     |
| 4-6 място | 4                                     | 0                                    | 2                                | 2                                 | 2                                | 2                                                     |

### 3. Анализ на постигнатите резултати през сезон 2020г:

Класиране на държавно първенство в призовите места (1-3) за дисциплините слалом, слоупстайл. Наблюдава се повишаване както на физическа, така и на психическа подготовка във всеки състезател. С натрупването на повече стартове в различните дисциплини, състезателите изграждат бърза адаптивност към терена и повишават своите резултати.

### 4. Цели на подготовката по време на състезателния период – 01.01-30.04. 2020г

- Преобразуване на структурата и съдържанието на тренировъчните занимания.
- Изграждане на комплексно развиване на техниката необходима за различните видове дисциплини.
- Достигане на по-висока степен на натоварване по време на заниманията
- Надграждане и обогатяване на състезателите по време на състезания
- Изграждане на психологически и физически състезателен профил на състезателите

- Надграждане и обогатяване моториката на състезателя чрез целенасоченото усвояване на техниката необходима при дисциплините слоупстайл, слалом и сноуборд крос

5. Подготвителен период -30.05-31.12. 2020г

-Провеждане на кондиционни тренировки на територията на гр. Банско (градски стадион, обществен парк)

-Провеждане на летен сърф лагер с.Лозенец .Усъвършенстване на техниката в сърф, сълборд, лонгборд, плуване и катерене . Изпълнение на акробатични движения на батут.

-Провеждане на тренировки в многофункционална зала, гр Банско (м.Бъндеришка поляна). Усъвършенстване на техниката в лонгборд ,уейвборд и фриборд

-Провеждане на тренировки на снежна покривка.

6.Изводи и препоръки :

С настъпването на състезателния период се вижда че подготовката на децата е най-добре изразена в дисциплината слалом .Липсата на тренировъчни трасета по слоупстайл и сноуборд крос се отразяват негативно при класиранията от същите дисциплини. С покачването на техническите данни на състезателите се появява необходимост от специална екипировка за дисциплините слалом и сноуборд крос. След края на сезона се наблюдава значително покачване в резултатите на някои от състезателите в дисциплината слалом.

Председател:

Георги Попов

Изготвил:.....

Иво Димов

.....  
Георги Полежанов