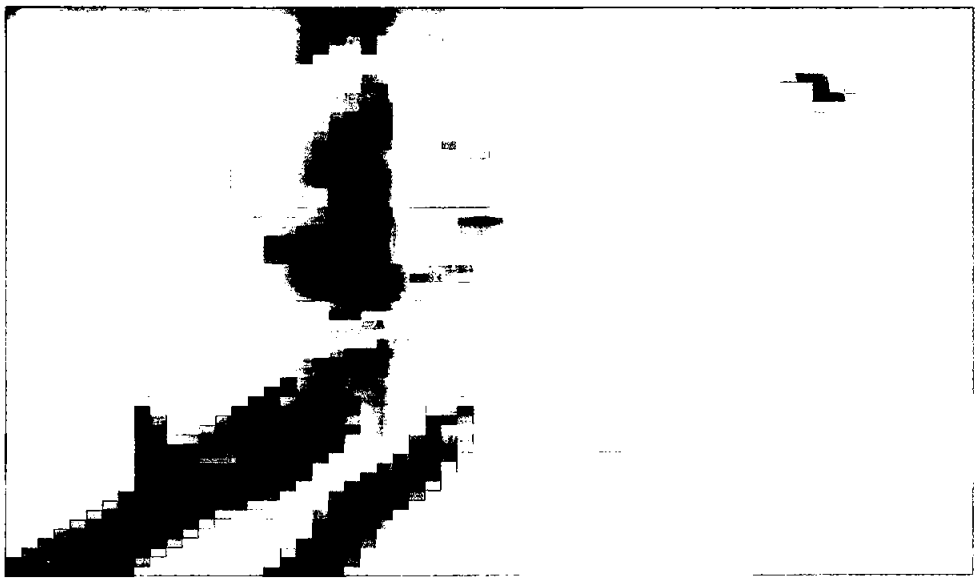
СДРУЖЕНИЕ С НЕСТОПАНСКА ЦЕЛ
"ЛЪЧ НАДЕЖДА" БУРГАС



ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТТА

Период на отчитане: януари - декември 2017г.
Изготвен: май 2018 г. от: Нина Тодорова – Председател на УС

I. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ

СДРУЖЕНИЕ "ЛЪЧ НАДЕЖДА" е сдружение с нестопанска цел с решение на БОС от 14.04.2014 г и Булстат: 1 766 75898. и осъществява общественополезна дейност изцяло в интерес и подкрепа на младежи с умствени, физически и психически увреждания.

Сдружението "Лъч надежда" е регистрирано в Агенцията за социално подпомагане (АСП) като доставчик на социална услуга "Дневен център за възрастни хора с увреждания" с регистрация № 1349-01/01.07.2014 година.

Сдружението извършва дейност в обществена полза като основният предмет на дейност е:

- Социална рехабилитация и интеграция на деца и лица с умствени, физически и психически увреждания сред обществото
- Подобряване качеството на живот и обогатяване на социалните услуги в общността за лицата с увреждания.
- Подобряване на здравното, материално, духовно и социално положение на младежите с умствени, физически и психически увреждания.

Сдружението си е поставило следните цели:

1. Разработване и провеждане на програми и проекти за трудова, социална, спортна, битова и комуникативна рехабилитация и други дейности на своите членове и осигуряване на финансирането им;

2. Осигуряване на съдействие на членовете си пред съответните органи и институции за безпрепятствено ползване на предвидените с нормативната уредба права и облекчения за инвалиди:

3. Осигуряване на подкрепа от съответните органи и институции за задоволяване на специфичните потребности на увредените лица, за тяхното интегриране в обществото от ранна възраст и за постигане на равностойно социално положение;

4. Организиране на спортна, туристическа и културна дейност за своите членове;

Членове на Сдружението са младежи с различна степен на засягане и увреждане на ЦНС /Централна нервна система /, с диагноза ДЦП /Детска церебрална парализа /, техните родители и пълнолетни физически лица които споделят целите на Сдружението .

II. ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОСЪЩЕСТВЕНИТЕ ДЕЙНОСТИ, ВРЪЗКАТА ИМ С ЦЕЛИТЕ НА СДРУЖЕНИЕТО И ПОСТИГНАТИТЕ РЕЗУЛТАТИ.

През 2017 година Сдружение "ЛЪЧ НАДЕЖДА" подчини цялата си дейност на своята мисия и цели.

Важно е популяризирането на тези проблеми и предоставяне на възможност за интегриране в съвременната среда.

Материална база: Общинско помещение за осъществяване на дейността на сдружението и на открития Дневният център.

В Дневният център за социална рехабилитация и интеграция на лица с умствени, физически и психични разстройства предлагаме комплекс от услуги, които създават условия за цялостно обслужване на потребителите през деня, свързано със задоволяване на ежедневните, здравните, образователните и рехабилитационните потребности, организация на свободното време и лични контакти. Преки ползватели на програмите и услугите са около 10 потребители, лица с по-тежки умствени, физически, психични и поведенчески разстройства, пълнолетни мъже и жени. зависимост от грижи,. Тези програми по-желание се ползват и от другите членове на сдружението, както и членове на семейства на хора с психични разстройства.

Създадени са правила, засягащи предимно гарантирането на неприкосновеност на личното пространство и ползването на груповото такова. Правила са с оглед на необходимостта от стимулиране повишаването на независимостта и отговорността на младите хора.

Екипът извършва оценка на нуждите на потребителите при постъпването им в дневният център, на базата на която съвместно с родителите се разработва индивидуален план за грижа, съобразен със специфичните им потребности.

В Дневния център са внедрени и използвани следните програми:

Програма "Водене на случай"

От януари 2017година в Дневния център се провежда консултативна и психотерапевтична работа с поведенчески и емоционални разстройства с начало, типично за детството и юношеството, както и с разстройства на психологическото развитие, включващи специфични разстройства на развитието на речта, езика, социалните умения, двигателните функции и генерализирани разстройства на развитието.

Работата е индивидуална и обхваща случаите на:

- различни поведенчески нарушения (агресивно, автоагресивно, предизвикателно и рисково поведение),
- страхове и фобии,
- проблеми със съня,
- нощно напикаване,
- тикове,
- затруднения в комуникацията,

- обучителни затруднения,
- тревожност,
- хиперактивност,
- аутизъм,
- преодоляване на трудности в семейната среда (развод, загуба на близък, поява на нов член на семейството, нов партньор на родителя, смяна на местоживеене и др.),
- психологическа помощ при адаптация и социализация на младежите.

От 01.11.2017 година стартира нова инициатива за групова психологическа работа, фокусирана към младежите - Терапевтично ателие „Приказки". То се провежда всяка сряда от 09:00ч. Приказките помагат на младежите да се справят с трудностите на ежедневието, да разпознават, назовават и да регулират емоциите си. В рамките на ателието те имат възможност да изразят и преработят вътрешните си конфликти чрез ролева игра, рисуване и работа с различни материали.

Ателие „Приказки" е подходящо за деца и младежи, при които се наблюдават:

- Гневни кризи;
- Агресивни прояви;
- Неустойчивост на вниманието;
- Трудна адаптация към социалната среда;
- Вяло/неинициативно поведение;
- Ревност при раждане на второ дете;
- Поведенчески особености при развод/раздяла на родителите;
- Изоставане в езиковото развитие или графичните умения.

Програма "Обучение в социални умени

Дневния център разполага с много добър екип от специалисти, които са специализирани да работят с младежите и техните родителите.

Центърът осигурява :

- терапия на младежите с физически и умствени увреждания и проблеми с интелектуалното развитие;

- преглеждане на всеки от младежите различни специалисти, след което му се изготвя индивидуален план за терапия, включващ работа с младежа, а също така и с родителите му, за да бъдат обучени как младежите да се справя в къщи;

- в зависимост от състоянието им, с някои от младежите се работи поеднично, а с други в група;

- логотерапия;

- програма за обучение на специалисти от сходни заведения, на родители и на доброволци;

- срещи на родители с психолог;

- игротека за деца със специални нужди;

- терапия с рисуване и музика;

- хидротерапия с участието на родителите;

- интегриране на младежите с други /съвместни занимания с други техни връстници,както и с техните семейства/ с цел подготвянето им за по-добра интеграция и социализация.

. В работата и обучението на младежите вземат участие както родителите, така и доброволци, студенти.

Приоритетно значение при обучението на младежите със специални нужди има, корекцията на поведението поради факта, че те твърде трудно се адаптират към околната среда. При деца и младежи, при които доминират умствените и емоционални разтройства, се появяват някои типични поведенчески трудности като:

- физическа агресия и самоагресия — това са прояви свързани с агресивно отношение към другите или към себе си.

- маниеристично поведение —има младежи,които демонстрират стереотипни социално неприемливи, монотонно повтарящи се движения, като въртене на глава; клатене на тялото; ръкопляскане с ръце и др.

- неконтролируема реч — някои от маладежите демонстрират натрапчиво повтаряне думите на говорящия; задаване на едни и същи въпроси и др.

Специалният педагог и психолог разработват седмична програма на педагогически психологически дейности. Например:

понеделник — дидактически игри;

изобразителна дейност;

самопознание

вторник — формиране на елементарни

математически представи;

запознаване с художествена литература;

грижа за себе си

сряда — околна действителност;

музикално възпитание;

физиотерапия

ателие „Приказки“

четвъртък — ориентиране и мобилност;

развитие на речта;

взаимодействие с другите

петък — развитие на тактилни умения;

физиотерапия.

„Програма Кухня“

Програма „Езиково – говорна терапия" (логопед)

Основна цел и задача на логопеда в Дневния център" е да провежда ранна терапия с младежите с езиково говорни нарушения. Терапията започва в ранен етап от речта,като се свежда до следните дейности;

1 ДИАГНОСТИКА- срок постоянен

2. ПРЕВЕНЦИЯ- срок постоянен

3. КОРЕКЦИЯ- срок постоянен

4.РЕХАБИЛИТАЦИЯ - срок постоянен

5.КОНСУЛТАЦИЯ - срок постоянен

Логопедичната диагностика установява причините,вида и степента на езиково-говорните нарушения. Поставя се диагноза,избира се и се прилага адекватна терапевтична програма за преодоляването им,като се използва индивидуален подход към всеки от младежите.
Превенцията се състои в предотвратяване възможността от затвърдяване на патологични навици.
Корекция-организиране и провеждане на упражнения и занимания с младежите,
които допринасят за по-бързото и по-правилното произношение. Корекционната работа изцяло е съобразена с конкретните артикулационни нужди на всяки младеж. Заниманията се провеждат индивидуално или в малки групи.
Рехабилитацията започва в ранен етап от речевото развитие,като се свежда до превенция на патологични говорни навици-задължителен етап при необходимост активен корекционнен процес. Целта е да не се допуска изявата на специфични нарушения в говора или те да бъдат коригирани . Терапевтичните техники в тази зряла възраст включват по индиректни подходи на основата на игрови прийоми. Етапът на ранната говорна рехабилитация продължава различно и затова е нужен своевременен контрол,както е посочено в графика на логопеда, с цел преодоляване на максимум от говорните дефекти.
Консултаци;
-Индивидуална консултация с младежите
-Консултация с педагогически съвет
-Консултация с родителите

Програма „Рехабилитация"

Социалната услуга „Дневен център" на хора с увреждания се предоставя от Сдружение с нестопанска цел „Лъч Надежда". Функциониращ от 2014 г. с капацитет около 10 места.

Потребители са лица с увреждания /със съхранен интелект/, на които е определена 50 % и над 50 % трайно намалена работоспособност.

Центърът предоставя социално консултативна дейност, рехабилитация (медицинска и социална), арттерапия, трудотерапия, психологическа подкрепа, организиране на свободното време, здравно обучение и профилактика.

Основна цел – комплексно въздействие за развиване на потенциала на хората с увреждания чрез:

- създаване на условия за интегриране на хората с увреждания в живота на обществото и преодоляване на социалната изолация;

- подобряване на емоционалния и психически статус;
- предоставяне на възможност за положителна промяна в ежедневния режим на хората с

увреждания;

- лобиране и посредничество пред различни социални и здравни институции;
- обучение и ориентиране, според потребностите на бенефициентите;
- предоставяне на равен достъп и възможност за практитикуване на занимания по избор и интереси;
- създаване на отношения, в които хората с увреждания се чувстват значими, полезни и стимулирани за творческа изява, социална активност и благотворителност;
- разширяване на социалните контакти и приятелския кръг на потребителите;
- повишаване на тяхната пригодност за самостоятелен и пълноценен живот;
- гарантиране на устойчивост на постигнатите резултати

Ред за ползване на социалната услуга: Лицето – кандидат подава заявление до доставчика на социалната услуга с приложени : ЕР на ТЕЛК и социална оценка по чл. 12 от ЗИХУ (ако има такава).
При необходимост могат да бъдат изисквани и други документи.

Кандидатите за потребители на социалните услуги трябва да отговарят на следните условия:

- Да са с постоянен адрес на територията на Община Бургас;

- Да имат трайно намалена работоспособност 50 % и над 50 %, удостоверена с ЕР на ТЕЛК;

-Да са навършили пълнолетие;

-Да идват от семейна среда;

-Да могат сами да се самообслужват/хигиенни навици, самостоятелно ползване на санитарен възел..и т.н/

Програма "Кулинарен клуб и поддържане на средата"

Едно от организираните от екипът ни тематично ателие е: „Кухня, традиции и обичаи“.: ,чиято цел е сближаване и интеграция чрез часове по превенция и участие в тематични ателиета,включващи интерактивна занимателна дейност за младежите, чрез изработване на различни ястия. В събитието всеки петък от седмицата участие вземат младежите, с цел сближаване и насърчаване на мултикултурния диалог. Провокираме креативното мислене и сръчността на участниците, като им предоставихме възможност да изпитат своето въображение в направата на различните ястия предвидени за деня. Дискутираме начините за превенция на езика на омразата и ксенофобските нагласи чрез организирането на интерактивни и привлекателни за младите хора дейности
Тази програма също така помага да се възстановят или усвоят домакински умения за поддържане на бита, кухнята, средата на живот, за да могат потребителите да бъдат полезни не само за себе си, но и за околните. Участниците в нея овладяват знания и умения в различни насоки:

- Кухня;
- Бюджетни средства и пазаруване;
- Хигиенни и битови навици;
- Цветарство

Програма „Почасови специализирани услуги” – включва услуги, предоставяни от психолог, логопед, рехабилитатор, педагог.

На 28.10.2017 год. в Сдружението се проведе за трета поредна година благотворителна акция на Булстрад.

Екипа на БУЛСТРАД Бургас дари средства с които посетихме новото кино Синема Сити Бургас. Нашите членове се потопиха напълно в магията на голямото кино. Те направихте този ден специален и различен за всички нас.

Тържествено празнуваме рождени и именни дни а подаръците са изработени лично от членовете на Сдружението.

Подготвихме се и участвахме за пореден път в тържествено отбелязване на 01.12.2017 г - международен ден на хората с увреждания организирано от Община Бургас.

Организирахме Коледно тържество в Сдружението.

ЗА КОНТАКТИ:
гр. Бургас, ул.”Гладстон” 53 ,
Моб.: 0879 030350
Електронна поща: nina_tod@abv.bg
Лице за контакти: НИНА ТОДОРОВА

