

ДОКЛАД ЗА ДЕЙНОСТТА

на сдружение „Дружество на пенсионерите МОЙРА“ за 2022 г.

ЕИК 147 081376

Сдружение „Мойра“ е създадено в град Бургас, на 21.07.2006 г. като от 2006 до 2020 г. е осъществява активна дейност за социализация, интеграция и подпомагане на лицата с по-малко възможности на територията на община Бургас и в региона. Към 2022 г. целите на сдружението са насочени към нуждите и потребностите на една от най-уязвимите групи в българското общество, а именно възрастните хора в предпенсионна и пенсионна възраст.

Мисията на сдружението да е да насърчава активния живот и социалните контакти на възрастните хора, да подпомага тяхното физическо и ментално здраве чрез физическа активност, култура, изкуство и солидарността между поколенията.

Целите на сдружението са:

1. да обединява възрастни хора в предпенсионна и пенсионна възраст над 55 г. като подпомага тяхната социална интеграция, социализация и ресоциализация, активното стареене чрез спорт, физическа активност, култура и изкуство, прилагане на неконвенционални практики за физическо и духовно здраве, помотиране на здравословен начин на живот, обичаи, традиции; укрепване на солидарността между поколенията чрез насърчаване на диалога и взаимопомощта между стари и млади хора, включително чрез менторство и предаване на житейски опит между поколенията.

2. Социално и психическо подпомагане на пенсионери и възрастни хора над 55 г.; подкрепа на адаптацията от активна заетост към пенсиониране;

3. Създаване и укрепване на пенсионерски клубове – по териториален обхват и интереси; въвеждане в практиката на иновативни форми от типа "на поколенията" – за съвместни дейности между стари и млади хора.

4. Подобряване жизнения стандарт и качество на живот на пенсионерите чрез дейности за културно-масова дейност, промотиране и профилактика на здравето; трудова терапия и активен отдих и туризъм; срещи и консултации с представители на местната и държавната власт, културни, образователни и спортни институции; обмен на опит със сродни сдружения. “.

Дейности на Сдружението през 2022 г.

През 2022 г. сдружението продължи да осъществява активно своята дейност в подкрепа на възрастните хора от община Бургас, независимо от техния социален статус или други признаци на различия. От изключително значение бе ролята на ръководството на сдружението да приобщи и подпомогне най-уязвимите в пенсионна възраст: живеещи самостоятелно или пострадали от продължителната пандемична изолация. За тях бяха реализирани 8 тематични здравни и психологически беседи за справяне със стреса и изолацията.

През месец май сдружението организира транспорт и групово участие на пенсионери на фестивала „Странджанска зеленика“ в село Бродилово. Там те се включиха в културната програма, както и в походи по туристически маршрути в региона.

На 2 и 3 август 2022 г., вокално-музикалната група при сдружението - „Веделина“ се представи на четвъртия националния фестивал „На мегдана“, който по традиция се провежда в родопското крайгранично село Кестен, област Смолян. Участието на групата премина при изключително голям интерес сред местното население и гостите на фестивала, за което бяха отличени с почетен плакет, и получиха покана от Община Девин за участие във фестивала през 2023 г., който ще се проведе с подкрепата на Национален фонд култура.

През периода март – септември 2022 г. голяма част от членовете на сдружението се включиха в ежедневните сутрешни занимания по Паневритмия. Те участваха в празниците посветени на учителя Дънов, в Бургас и в Айтос, началото на слънчевата нова година, през месец август.

През месец септември и октомври 2023 г. членове на сдружението посетиха пещера „Дупница“ в Странджа, разположена на територията на Република Турция. Такова посещение бе организирано и в рамките на партньорското сътрудничество, за членове на пенсионерски клубове, управлявани други бургаски сдружения.

През месец ноември и декември сдружението реализира за своите членове тематични културни вечери:

- Поетична вечер - в Центъра за съвременно изкуство и култура – Бургас;
- Коледно- обредна вечер с кулинарна изложба

През годината бяха реализирани периодични репетиции на творческия състав „Веделина“, както клубни срещи и събития на два нови тематични клуба към сдружението, по: „философия и окултни науки“ и „пермакултура“ – за устойчиво земеделие в градска и крайградска среда.

Както и през 2021 г., така и през 2022 г. членовете на сдружението имаха възможност да се включат в редица интерактивни тематични представления, мултикултурни вечери, дейности за физическа активност и духовно развитие, чуждоезикови курсове провеждани от доброволци от Европейски корпус за солидарност, които са на доброволческа служба в бургаските организации сдружение „АСУ Делфи“ и „Астика“.

Въпреки усилията на ръководството и писмената молба, от 2021 г., до кмета на общината, и през 2022 г., сдружението не успя да получи дългоочакваното помещение, необходимо за ежедневните му дейности.

Поради липса на помещение членовете на сдружението и други възрастни провеждаха своите срещи и беседи край брега на морето.

Членска маса и ресурс

Към края на годината членската маса на Сдружението е 157 души, живеещи на територията на община Бургас.

През 2022 г. сдружението реализира дейностите си с финансовата подкрепа на Община Бургас, привлечен доброволчески ресурс – ръководството на организацията, доброволци и про-боно специалисти; материална подкрепа от други НПО.

Приоритети за периода 2023-2026

Приоритет на сдружението за следващите три години остават: разширяване на социална и културна програма, насочена към нуждите на членовете; партньорството си с други организации от страната и чужбина, сродни и такива подкрепящи цели; осигуряване на помещение за целите и дейностите; привличане на финансов и доброволчески ресурси.

Предвид водещите нагласи в обществото и потребностите на възрастните хора Сдружението ще работи за превенция и ограничаване на възрастовата дискриминация, както превенция на тормоза и насилието спрямо самотни възрастни хора, в това число и домашното насилие. Основен приоритет остава и насърчаване на солидарността между поколенията, чрез придаване на опит и умения, и менторство. В тази връзка сдружението ще търси партньорство с други организации, за участие в съвместни проекти.

Изготвил: Тания Я. Тодорова, Председател на УС

Гр. Бургас, Дата: 01.03.2023 г.

