

СЪДЪРЖАТЕЛЕН ОТЧЕТ
за 2021 г.

Наименование на спортен клуб: Сдружение клуб по Таекуон-До «Фолкън»

спорт Таекуон-До ITF

№ от Регистъра на ММС 111-002

1. Участия в състезания от ДСК през 2021 год.

Вид на проявата	Възрастова група	Дата и място на провеждане	Брой участвали спортисти от клуба
ДП по Таекуон-До ITF 1. Спаринг индивидуално и отборно 2. Силов тест индивидуално и отборно	Всички възрасти	23.04 – 25.04.2021 Благоевград	31
ДП по Таекуон-До ITF 1. Форма индивидуално и отборно 2. Специална техника индивидуално и отборно 3. Самозащита	Всички възрасти	21.05 – 23.05.2021 Панагюрище	37

2. Списък на състезателите с класиране до 16 място на финали на Държавни първенства през 2021 г.

Вид на проявата	Дата и място на провеждане	Име на спортиста	Възрастова група	Дисциплина / категория / стил	Брой участници /отбори/ в дисциплината	Класиране
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Дени Велев	Мъже	Форма 1 дан	9	1
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Емил Арабаджийски	Мъже	Форма 1 дан	9	2
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Кристиян Ранчов	Мъже	Форма 1 дан	9	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Атанас Пищалов	Мъже	Форма 1 дан	9	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Любомир Бакалски	Мъже	Форма 2 дан	4	1
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Константин Калпачки	Юноши	Форма 8-7 гуп	3	1
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Александър Ганчев	Юноши	Форма 8-7 гуп	3	2
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Любомир Дракалийски	Юноши	Форма 4-3 гуп	21	5
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Драгомир Паланкалиев	Юноши	Форма 4-3 гуп	21	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Николай Гелински	Юноши	Форма 4-3 гуп	21	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Олег Василев	Юноши	Форма 2-1 гуп	16	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Симона Борисова	Девойки	Форма 8-7 гуп	6	1
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Радостина Георгиева	Девойки	Форма 8-7 гуп	6	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Дима Ангелова	Девойки	Форма 8-7 гуп	6	3

ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Ивона Иванова	Девојки	Форма 4-3 гуп	20	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Христина Касева	Девојки	Форма 4-3 гуп	20	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Валерия Андреева	Девојки	Форма 4-3 гуп	20	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Адријан Метев	Деца 11-13	Форма 8-7 гуп	12	1
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Младен Карабелов	Деца 11-13	Форма 8-7 гуп	12	2
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Николај Ангелов	Деца 11-13	Форма 6-5 гуп	33	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Марио Андонов	Деца 11-13	Форма 6-5 гуп	33	5
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Кристијан Андонов	Деца 11-13	Форма 6-5 гуп	33	5
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Симона Илиева	Деца 11-13	Форма 8-7 гуп	6	5
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Викториа Ангелова	Деца 11-13	Форма 6-5 гуп	13	2
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Нели Тодорова	Деца 11-13	Форма 6-5 гуп	13	9
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Калоян Величков	Деца 8-10	Форма 6-5 гуп	8	3
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Јоана Харизанова	Деца 8-10	Форма 6-5 гуп	5	2
ДП Форма	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Мариела Мечова	Деца 8-10	Форма 8-7 гуп	23	9
ДП Спец. тех	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Никола Николов	Мъже	Спец. техника	20	1
ДП Спец. тех	06 – 08.03.2020 Панагюрище	Кирил Илиев	Мъже	Спец. техника	20	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Кирил Илиев	Мъже	- 52 кг.	12	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Кристијан Ранчов	Мъже	- 52 кг.	12	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Антон Огорелков	Мъже	- 58 кг.	14	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Велислав Павлов	Мъже	- 64 кг.	15	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Емил Арабаджиски	Мъже	- 64 кг.	15	5
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Любомир Бакалски	Мъже	- 71 кг.	18	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Атанас Пицалов	Мъже	- 71 кг.	18	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Рами Шау	Мъже	- 78 кг.	15	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Дени Велев	Мъже	- 85 кг.	12	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Илијан Томанов	Мъже	- 92 кг.	13	2
ДП Силов т.	14 – 16.02.2020 Благоевград	Илијан Томанов	Мъже	Силов Тест	19	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Нели Тодорова	Момичета	- 40 кг.	13	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Викториа Ангелова	Момичета	- 45 кг.	14	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Николај Ангелов	Момчета	- 40 кг.	19	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Георги Шаламандов	Момчета	- 45 кг.	22	9
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Кристијан Андонов	Момчета	- 45 кг.	22	9
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Георги Ридарски	Момчета	- 55 кг.	18	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Христина Касева	ДМВ	- 45 кг.	12	1

ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Ивона Иванова	ДСВ	- 52 кг.	14	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Валерия Андреева	ДСВ	- 64 кг.	12	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Любомир Дракалийски	ЮМВ	- 45 кг.	14	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Олег Василев	ЮМВ	- 60 кг.	15	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Николай Гелински	ЮМВ	- 65 кг.	15	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Драгомир Паланкалиев	ЮМВ	- 70 кг.	13	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Димитър Йорданов	ЮСВ	- 57 кг.	15	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Васил Михайлов	ЮСВ	- 63 кг.	15	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Димитър Тагарев	ЮСВ	- 69 кг.	18	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Димитър Анастасов	ЮСВ	- 75 кг.	18	2
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Филип Илиев	ЮСВ	- 75 кг.	18	9
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Отборно Спаринг	Мъже		6	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Отборно Спаринг	Момчета		9	3
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Отборно Спаринг	ЮСВ		4	1
ДП Спаринг	14 – 16.02.2020 Благоевград	Отборно Спаринг	ЮМВ		6	1

3. Участие на спортисти от клуба в международни състезания през 2021 г.:

Вид състезание	Място на провеждане	Име на спортист	Дисциплина /категория/	Класиране	Брой участници в дисциплина /категория/с тил/
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Валерия Андреева	Форма жени 1 дан	8-16	19
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Николай Томанов	Спаринг мъже +92 кг.	8-16	10
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Кирил Илиев	Спаринг мъже -52 кг.	1	12
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Кристиян Ранчов	Спаринг мъже -52 кг.	8-16	12
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Антон Огорелков	Спаринг мъже -58 кг.	3	14
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Любомир Бакалски	Спаринг мъже -71 кг.	2	17
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Рами Шау	Спаринг мъже -78 кг.	5-8	14
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Дени Велев	Спаринг мъже -85 кг.	2	15
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Илиан Томанов	Спаринг мъже -92 кг.	3	12
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Никола Николов	Специална техника мъже	3	10
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Силов тест жени	3	5
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Силов Тест мъже	2	6
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Спаринг жени	5	5
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Спаринг мъже	2	7
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Специална техника мъже	5	8
ЕП	24—30.10.2021 Гърция	Групова формация отборно	Специална техника жени	5	8

4. Подготовка на спортисти през 2021 г.

4. 1. Проведена централизирана подготовка от клуба - дата и място на провеждане	Брой лагер дни	Възрастова група	Брой състезатели, участвали в централизираната подготовка	Брой проведени тренировки
1.с. Кранево 14-21.08	7	Вс. възрасти	36	21
2. Благоевград 19.09-21.10	30	Вс. възрасти		
3.				

5. Спортисти, включени в националните отбори през 2021 г.

Име на спортиста	Възрастова група	Участие в централизирана подготовка на националния отбор - дата и място на провеждане
Нели Тодорова	Деца, ДМВ	Благоевград 19.09-21.10
Олег Василев	ЮСВ	Благоевград 19.09-21.10
Драгомир Паланкалиев	ЮСВ	Благоевград 19.09-21.10
Кирил Илиев	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Антон Огорелков	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Любомир Бакалски	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Рами Шау	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Дени Велев	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Илиян Томанов	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Никола Николов	Мъже	Благоевград 19.09-21.10
Валерия Андреева	Жени	Благоевград 19.09-21.10

Кратък анализ на дейността на клуба през 2021 г.

Таекуон-До клуб „Фолкълън“ – Благоевград взе участие във всички прояви от ДСК на БФ Таекуон-До ITF и бе винаги в призовата тройка в генералното класиране. Също така взехме участие във всички отворени турнири и купи МСК на федерацията.

Най-много състезатели от клуба имаше и в националните отбори на България по Таекуон-До ITF, като успехите говорят сами по себе си за успехите на клуба.

Тази година бяхме съорганизатори на ДП като то бе проведено на много високо ниво спрямо новия международен правилник. Спортната зала бе от клас за провеждане на международни състезания, подсигурено беше всичко необходимо за нормалното протичане на състезанията състезателна настилка, стендове за чупене и специална техника, камери за видео протест и др. Треньори и съдии направиха всичко необходимо състезанията да протекат гладко като създадоха необходимата атмосфера на боен дух и уважение.

Усъвършенстване на спортната подготовка по Таекуон-До ITF чрез методологично обоснован интердисциплинарен подход, интегриращ съвременни иновативни решения в областта на тренировката и оптималното реализиране на състезателния процес и постиженията на съвременните теории за формиране и развитие на знания и умения, като системи процеси е в основата на качеството на спортните постижения. Търсенето на възможности за пълноценния подбор и съчетаване на средства, методи и форми на обучение и спортна тренировка, осигурява комплексни условия за пълноценна тактико-техническа подготовка по Таекуон-До ITF, както и пътищата целенасочения, системен и специално организиран и реализиран процес да гарантира формиране и развитие на знания, спортно-технически и спортно-тактически умения и качества у висококвалифицираните спортисти Таекуон-До ITF. Всичко това изисква подбор и съчетаване на условията на спортната тренировка, състезателен процес и всички допълнителни фактори извън тренировъчния процес гарантиращи висока спортна форма, както и възможностите за нейното управление.

Състезателите преминаха през специално-подготвителен етап на подготвителния период в който извършихме основната, специална физическа подготовка, усъвършенстване на двигателните качества и функционалните възможности на организма, съобразявайки се с изискванията на Таекуон-До ITF. Целта бе подобряване подвижността на движението в големите стави, подобряване на мускулната сила на мускулите на долните крайници и торса и поддържане силата на горните крайници, поддържане на бързината и честотата на движение, подобряване координацията на движенията, подобряване на специалната издръжливост, която е присъща за Таекуон-До, усъвършенстване на техниката, психо-емоционално повлияване и да затвърдим устойчивостта на волевите качества. Също така този етап е подходящ за работа, както със силните така и със слабите страни в психо-физическото състояние на всеки състезател.

Представяващ:

/Тодор Козладеров/

