Доклад за общественополезната дейност на Сдружение с нестопанска цел в обществена полза „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ за 2021 година

Общ обзор на дейността и обществено-полезните цели, поставени от Сдружението и начините за постигането им през 2021 г.

Съвременният урбанизиран начин на живот внася дълбоки изменения в бита на хората, свързани с все по - нарастващото физическо обездвижване. Това предизвиква промени в човешкия организъм, които благоприятстват развитието на редица заболявания, особено ако то се съчетае , както става често, с вредни навици и нервно - психично напрежение.Страната ни е на едно от челните места в света по затлъстяване, диабет, сърдечно-съдови заболявания и др. Това до голяма степен е резултат от нездравословен начин на живот и дефицит на двигателна активност.

В същото време в световен мащаб се отделя много голямо внимание на процеса на профилактиране на заболяванията като част от общественото здравеопазване. Ето защо от огромно обществено значение е да се привличат колкото се може повече хора към редовни занимания със спорт и да се популяризира двигателната активност като грижа за здравето и повишаване качеството на живот.

Целта на сдружение „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички ” е да се осигури възможност двигателната активност да заеме определено място в ежедневието на гражданите, като средство подобряващо социалните, емоционални, интелектуални възможностти на личността, осъществяващо превантивна грижа за здравето както и постигането на устойчиво здраве и дълголетие.

Сдружението е изградило след създаването си и разполага с условия за спорт и грижа за здравето на хора от всички възрастови групи – негови членове – като оперира и предоставя на членовете си клубна спортна база – Спортен клуб „Ориндж фитнес“, организиран и оборудван при съобразяване и преследване на най-високите стандарти в областта на спортните клубове за масов спорт. Най–младите членове на клуба са 3-годишни, а най-възрастните – на над 70. Наличието на разнообразни варианти за физическа активност позволява на всеки да намери подходяща форма за спорт и грижа за здравето. По този начин Сдружението работи за формирането на една по-висока спортна култура и на удовлетворяване на потребността от редовна двигателна активност в цялото общество.

Важен акцент в работата на Сдружението е приобщаването на най-малките към активния начин на живот. Тренировките, които децата могат да посещават в клуба, имат за цел да поставят основите на правилното им физическо развитие и да

профилактират гръбначните изкривявания и наднорменото тегло – два често срещани проблема в детска възраст.

За следването на тази тенденция и в изпълнениена целите си Сдружение „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички" създаде Спортен Клуб **Orange Fitness – клубна база за осъществяване на спортни и двигателни активности за членовете на Сдружението и предоставянето на спортно-оздравителни услуги в изпълнение и с цел упражняване на основните им права съгласно Устава и ЗЮЛНЦ,** който доставя уникална услуга - комбинация от иновативни фитнес програми, най - съвременно силово и кардио оборудване, басейн и релакс зона и високо квалифициран екип. Това, с което считаме, че сме уникални, е именно нашият екип – които използва най - нови фитнес методики и техники, като треньорите в **Orange Fitness** мотивират клубните членове да постигат набелязаните цели с индивидуалнен подход към всеки.

Нашите членове са в основата на всичко, което правим, като тяхното здраве и добро настроение са наш приоритет. Непрекъснато се стремим да подобряваме услугите и дейностите, които предлагаме, за да гарантираме, че те ще получават подкрепата, от която се нуждаят, за да постигнат своите цели, а с това -. И целите на Сдружението.

МИСИЯ

В Сдружение **Orange Fitness** правим всичко, за да станат клубните ни членове здрави, хармонични, успешни и жизнерадостни. Нашият стремеж е фитнесът и изобщо двигателната активност да навлязат като култура и да станат част от ежедневието на всеки уважаващ себе си българин. Така полагаме основите на едно по - добро бъдеще за всички, по-здраво и хармонично развито общество, със силен акцент върху масовия спорт, профилактиката на различни заболявания – бичове на съвремието и общо подобряване на здравния статус и работоспособността на членовете ни, откоето има ползи за цялото общество.

ЦЕЛ

Нашата цел е да предложим на нашите членове всичко необходимо за активна почивка, възстановяване и спорт, използвайки най - съвременни технологии и програми в областта на фитнеса; да осигурим високо ниво на преживяване за членовете си и да създадем истинска спортна атмосфера, и да осигурим спортно-материална база на високо ниво, **като с това постигаме основните цели на Сдружението**:

1. Привличане към участие в спорта на любители и симпатизанти от всички възрасти, включително граждани с увреждания и такива с неравностойно социално положение с оглед тяхната рехабилитация и социална интеграция;
2. Обединяване усилията на членовете на Сдружението, спортистите, спортните деятели и любители за развитие на физическата култура и спорта, утвърждаването на здравословния начин на живот сред младежта и населението като цяло;
3. Създаване на условия, организиране на спортни занимания и провеждане на състезания за любители и симпатизанти от всички възрасти,

включително и граждани с увреждания и такива с неравностойно социално положение с оглед тяхната рехабилитация и социална интеграция;

4. Подпомагане на спортно-тренировъчната дейност на членовете на Сдружението, както и оказване на методическа, научна и друга помощ при осъществяване на дейността им;
5. Организиране и провеждане на спортни прояви и състезания в областта на ученическия спорт, спорта за хора с увреждания и хора в неравностойно социално положение за постигане на социален ефект от дейността на Сдружението в гражданското общество;
6. Партниране с публичните власти, създаване, управляване и развиване на материални, финансови и организационни условия за осъществяване на спортната дейност на членовете;

В своята работа, насочена към привличане към спортни занимания на членове от всички възрасти и социални групи, Сдружение **Orange Fitness се ръководи от следните ПРИНЦИПИ:**

1. Качество - Orange Fitness се стреми да бъде най - добрият спортен клуб по отношение на качеството на предлаганите услуги и нивото на предлаганата спортно-техническа база за членовете си.

2. Професионализъм и развитие - Екипът на **Orange Fitness** се състои от професионалисти, истински отдадени на каузата за здравословен начин на живот. Постоянно се развиваме и усъвършенстваме, усвояваме нови методики и програми, а също така и подкрепяме всеки наш колега, който се стреми да разгърне възможностите и уменията си, за да предложим най-доброто на своите членове и да ги напътстваме и подпомагаме в тяхната спорта и оздравителна дейност.

3. Достъпност - Вратите на нашия Клуб ще са отворени за всички привърженици на здравословния начин на живот и спорта, станали членове на Сдружението. Ние се отнасяме с внимание и уважение към всеки - независимо от неговата националност, възраст и социален статус.

4. Новаторство – Ние се стремим да поставим основите на една по - висока спортна култура на нашето общество; да заложим стандарти за работа в областта на фитнеса; да бъдем в авангарда на фитнес заниманията и масовия спорт в България.

5. Стабилност - В **Orange Fitness** правим всичко, за да останат нашите членове с нас възможно най-дълго, за да може ефектът от спорта и здравословния начин на фивот да имат по-дълго и устойчиво отражение върху неговия здравен статус и успешна социална реализация. Всеки член за нас е ценен като човек и към всеки намираме индивидуален подход, за да му помогнем максимално.

Всичко това би било осъществимо единствено при тясно сътрудничество и обмяна на ценен опит с други спортни клубове и сдружения със сходни цели и задачи, както на национално така и на международно ниво, а също така и с Българска Федерация „Спорт за всички“, на която Сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес

София – Спорт за всички" стана наскоро член и за което активно работи през изминалата 2021 г.

Финансови измерения на дейността – основни финансови параметри на приходите и разходите на Сдружението за обществено-полезни дейности през 2021 г.:

За постигане на набелязаните цели през 2021 г. Сдружението е изразходвало **2 272 хил.лв** за развиване на физическата, спортна и двигателна култура в членовете на клуба.

Сдружението се финансира основно от членски внос, от който през 2021 г. са набрани средства в размер на 1 061 х.лв, от предоставени спортни услуги на членовете си чрез заплащане на допълнителен членски внос за използване на клубната база – 893 х.лв. и от стопанска дейност с общи приходи от тази стопанска дейност – 174 х. лв. Сдружението е получило и помощи от държавата з аподпомагане на посредствиято то пандемията от Ковид-19 в размер на 79 х.лв.

Както личи, основните средства за осъществяване на обществено-полезната дейност на Сдружението, са от регламентирана дейност – членски внос, имуществени вноски и допълнителен членски внос от членовете на Сдружението, събирани по ред определен с решения на Общото събрание и Управителния съвет.

Основните разходи на Сдружението за неговата дейност по обезпечаване на целите му, развитието на материалната база, осигуряване на условията за спорт и физическа култура на членовете му за 2021 г. са за:

- Треньорска обезпеченост – 334 х.лв.;
- Наем на спортна база и оборудване – 551 х.лв.;
- Ел.енергия – 186 х.лв.
- Почистване – 38 х.лв.

Резултатът за годината от осъществената регламентирана /обществено-полезна/ дейност е -185 х.лв. Резултатът от стопанската здейност е положителен в размер на 120 хил. лв.

Ръководството на Сдружението разглежда като рискове пред функционирането си приемането на промени в правната рамка, регулираща финансирането на спортни клубове, данъчното им облагане и като цяло рамката регулираща дейността на юридическите лица с нестопанска цел, продължаващата пандемията от Ковид-19 и войната в Украйна.

Сдружението е заложило планове за своето развитие в спортно-организационно отношение и няма планове за прекратяване на съществуването си.

Сдружението има за цел изготвянето на план за разделно събиране на отпадъците на територията на спортния клуб.

Сдружението няма планове и цели в сферата на научноизследователската и развойната дейност.

Сдружението няма клонове или подобни структури на територията на страната.

Сдружението не е изправено към момента, а и в близкото бъдеще пред финансов, кредитен и ликвиден риск и това не налага към настоящия момент, на набелязване на мерки за хеджиране на тези видове риск.

Основни публични мероприятия, свързани с обществено-полезната дейност на Сдружението през 2021 г.

През 2021г. Сдружението традиционно организира голям набор от спортни и обществени мероприятия в изпълнение на заложените си цели и преследвайки мисията си, а именно:

18.06.-19.06.2021г. - ДЕН НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ (БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ЗДРАВЕ И ФИТНЕС) – групови занимания за възрастни (мъже и жени) със средна и ниска интензивност насочени към подобряване на физическите възможности и здравословния статус.

11.09.-12.09.2021г. – Държавен шампионат по плуване – участие на треньори от клуба в състезание по плуване за ветерани и постигане на спортен резултат.

19.09.2021. – MASTER CLASS PUMP – спортно занимание със силов характер за възрастни – мъже и жени.

21.-22.09.2021г. – Обучение „Пост ковид възстановяване“ – обучение за треньори с теоретична и практическа част, насочено към тренировъчният процес и възстановителните тренировки след прекаран COVID-19.

10.10.2021. – MASTER CLASS SPINNING – занимание за възрастни на стационарни велосипеди; акцентът при този вид тренировка пада върху развитието на силата и издръжливостта ; оказва положително влияние на сърдечно-съдовата и дихателна система и спомага за редуцирането на телесните мазнини.

30.10.2021г. - ДЕН НА ОТВОРЕНИТЕ ВРАТИ (за подрастващи) – групови занимания за деца със средна и ниска интензивност насочени към подобряване на физическите възможности и здравословния статус.

13.11.2021г. – MASTER CLASS GRAVITY TRAINING SYSTEM– спортно занимание с иновативната ГРАВИТИ СИСТЕМА, насочена към запознаване на тренiращите с ползите и спецификите на системата. Тренировка за цялостната мускулатура на тялото.

28.11.2021г. – Отворен клас НАРОДНИ ТАНЦИ за начинаещи – тренировка за изучаване на български народни танци, подобряваща координацията и стрдечно-съдовата система.

5.12.2021г. - MASTER CLASS AQUA MIX – занимание водна аеробика за възрастни(мъже и жени)

18.12.2021 - Коледен Спортен Празник за деца(6-14г.) – празнична тренировка за подрастващи с игрови характер и състезателен характер.

Мероприятията бяха огласени сред членовете и обществеността, радваха се на добра посещаемост и интерес и в тях участваха над 1000 членове и членове на техните семейства.

Извън обществените мероприяти, спортната и спортно-техничедска дейност и спортно-оздравителни услуги за членовете ни, през годината бяхме горди да постигнем и значими индивидуални успехи в подорбяване на здравословното състояние на нашите членове, в усилишята си за постигане на една от на-вйжните ни цели – регабилитация, социална интеграция и рподобряване на здравословното състояние на членовете ни:

Примери за клубни членове, постигнали значителна подобрение на здравословното и физическото си състояние благодарение на тренировките с персонален треньор в Сдружение спортен клуб „Ориндж Фитнес“ и развиване на уменията си с членството си в клуба:

- ✓ **Зорница Иванова – редуцирана мастна тъкан за сметка на мускулна маса, значителен прогрес в сила и издръжливост, подобрена стойка**
- ✓ **Свилен Яновски – загуба на излишно тегло (15кг.), значително подобрение на хормоналните показатели (върнати в норма)**
- ✓ **Илия Михайлов – загуба на излишно тегло, подобрена стойка (клиента е с кифотична стойка) и значителен прираст на сила и издръжливост**
- ✓ **Светослава Стоянова – подобрена стойка (клиентката е със диагностицирана дясностранна сколиоза), сведена до минимум болка в гърба и значително подобрен тонус и сила**
- ✓ **Мариян Петров – значително подобрена физическа форма, повишени сила и издръжливост, достига призови класирания на състезание по плуване**
- ✓ **Цвете Гавраилова – редуцирано тегло, значително повишаване на сила и издръжливост, подобрена мобилност и функционалност на тялото**
- ✓ **Ивана Гавраилова – редуцирано тегло, значително повишаване на сила и издръжливост, висока мотивация за спорт**

- ✓ **Елени Сиафарика – редуцирано тегло, подобрена стойка и тонус**
- ✓ **Диана Мендова – успешна подготовка за благотворително маратонско бягане(5км) с постигане на резултат под 30мин.**
- ✓ **Артем Грачев – редицирано тегло с 24кг., покачване на мускулна маса за сметка на мастната тъкан и подобрена стойка**

- ✓ **Горан Стайчев – значително повишена сила и понижена мастна тъкан**
- ✓ **Светлана Дончева – подобрена стойка и тонус**
- ✓ **Александър Ганчев – покачване на мускулна маса и тонус**
- ✓ **Димитър Чолаков – покачена мускулна маса и значително повишена сила**
- ✓ **Евгения Радева – подобрена стойка и покачване на мускулна сила**
- ✓ **Марина Захариева – подобрена стойка (има сколиотична стойка) и увеличена мускулна сила**

- ✓ **Плуване:**
- ✓ **Мариян Трифонова – начинаещ, за период от 8 месеца плува 1000х1000**
- ✓ **Николай Йорданов – за година усъвършенства 4те плувни стила и постига времена: 25м свободен стил от 33сек. на 22сек.; 25м. гръб за 28сек.; 25м. бруст за 32сек. и 25м. бътерфлай за 30сек.**
- ✓ **Златин Костов – тренира от 5месеца, при започване плува 4те стила , но не повече от 100м., а към днешна дата умело изплува 100м. свободен стил за 1,15, поставя личен рекорд на 1000м. свободен стил и изплува успешно 4х1000м.; подобрена техника на 4те стила**
- ✓ **Радион Доков – начинаещ, за 4 месеца успява да се научи да плува и успешно изплува 600м.**
- ✓ **Никол Костова – начинаеща, която плува вече година и половина и е усъвършенствала 4те плувни стила и успява за час да преплува 1.500м.**
- ✓ **Мариян Петров – подобрени времена, увеличена издръжливост и призови класирания на ветерански шампионат по плуване**

Сдружението, неговите членове и ръководство са горди с постигнатите резултати на своите членове и вярва в поставените цели, постигането на които ще продължи да преследва с труд, постоянство и упоритост и през 2021 г.

Председател на Управителния съвет: .....

София, юли 2022 г.