СЪДЪРЖАТЕЛЕН ОТЧЕТ ЗА РАБОТАТА И ДЕЙНОСТТА НА "ГРЕБЕН КЛУБ ПРИ ЦСКА - СНЦ" ЗА 2019 година

Спортно - състезателната и тренировъчна 2019 година беше много успешна за спортисти, треньори и ръководство на "Гребен Клуб при ЦСКА - СНЦ". Реализира се основната цел на клуба, а именно развитие и популяризиране на гребния спорт и постигане на високи спортни резултати.

През 2019 година в клуба работиха трима треньора на щат в Спортно Училище "Генерал Владимир Стойчев". Със своите лични качества, трудолюбие и всеотдайност те изведоха клуба на първо място по спечелени точки в класацията на Българска Федерация по Гребане.

"Гребен Клуб при ЦСКА - СНЦ" разполага с много добра материално - техническа база: лодки, гребла, гребни тренажори, велоергометри, пътеки за бягане и много уреди за силова подготовка, така необходима в зимния период. От месец Ноември 2018 година до месец март 2019 година подготовката се проведе в две зали на Спортно Училище "Генерал Владимир Стойчев". В останалите месеци състезателите тренираха на гребна база Панчарево.

След направените ремонти в хангарите условията се подобриха значително. Съблекалните бяха оборудвани с шкафчета, течен сапун, кърпи за ръце, тоалетна хартия. Това допринесе за допълнително подобряване на условията за провеждане на учебно - тренировъчната дейност и възстановяване.

Важна задача за треньорите през 2019 година беше селекцията и подбора на 10 -11 годишни момичета и момчета за попълване на подготвителните групи. С много любов и внимание се провеждаха заниманията с подрастващите. Включихме много беседи за основни понятия и особености в гребането, хигиена и дисциплина на спортиста, опазване на скъпата материална част и най - важното , създаване на любов към спорта гребане. От далечните квартали на София, децата се извозваха с микробус.

Изявените деца от подготвителните групи кандидатстваха в Спортно Училище "Генерал Владимир Стойчев". През 2019 год. в спортното училище бяха приети 10 момичета и момчета.

През месец декември, състезателите преминаха обстоен периодичен медицински преглед с кръвни изследвания, извършени от клинична лаборатория при Медицински Център "Моето здраве". Прегледа се извърши от доктор Л. Грънчаров - специалист по спортна медицина и кардиология. По този начин спазихме изискванията на Наредба № 1 от 22-ри Ноември 2019 година за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност.

През 2019 година в клуба с гребане се занимаваха около 80 души, от които 57 взеха участие във вътрешния спортен календар на Българска Федерация по Гребане.

За 2019 година от Министерството на Младежта и Спорта "Гребен клуб при ЦСКА - СНЦ " получи 17713 лева. Те бяха изразходени за спортната дейност, за участие в Държавен спортен календар и за горивни и смазочни материали.

През годината се проведоха три Държавни първенства на вода и едно Държавно първенство на гребен ергометър в залата на Национална Спортна Академия "Васил Левски".

През 2019 година ръководството на клуба, с финансовата подкрепа на фирма “Марко - студио” подобри условията за работа, както и материалната база.

Извърши се реставрация на шест състезателни лодки, бяха закупени два броя разпашни и четири броя скулови гребла.

За подобряване на учебно - тренировъчната и спортно - състезателната дейност, ръководството закупи десет броя пулстестери и четири броя GPS устройства за лодките. През същата година беше сключен и договор със специалист - физиотерапевт, който да работи двукратно в седмицата с нашите състезатели.

На Държавния индивидуален шампионат 2019 год. в гр. Пловдив състезателите на “Гребен клуб при ЦСКА - СНЦ “ завоюваха общо 243 медала, както следва :

- 106 броя - златни медала
- 85 броя - сребърни медала
- 52 броя - бронзови медала

На Държавните отборни шампионати нашите състезатели спечелиха :

- 4 златни купи
- 4 сребърни купи
- 2 бронзови купи

Със спечелените отличия “Гребен клуб при ЦСКА - СНЦ “ зае второ място в комплексното класиране на БФ Гребане по пол и възраст.

През 2019 година най - изявените състезатели бяха включени в разширения национален отбор. Общо 13 момичета и момчета взеха участие в Балканските игри в град Белград, Сърбия.

Всичко това ни дава надежда за следващата 2020 година, която ще бъде още по - успешна за "Гребен клуб при ЦСКА - СНЦ".

Председател ГК ЦСКА

Иван Ладжов