

Доклад за дейността на Сдружение

„Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ за 2019 финансова година

Съвременния урбанизиран начин на живот внася дълбоки изменения в бита на хората, свързани с все по - нарастващото физическо обездвижване. Това предизвиква промени в човешкия организъм, които благоприятстват развитието на редица заболявания, особено ако то се съчетае , както става често, с вредни навици и нервно - психично напрежение. Страната ни е на едно от челните места в света по затлъстяване, диабет, сърдечно-съдови заболявания и др. Това до голяма степен е резултат от нездравословен начин на живот и дефицит на двигателна активност.

В същото време в световен мащаб се отделя много голямо внимание на процеса на профилактиране на заболяванията като част от общественото здравеопазване. Ето защо от огромно обществено значение е да се привличат колкото се може повече хора към редовни занимания със спорт и да се популяризира двигателната активност като грижа за здравето и повишаване качеството на живот.

Целта на сдружение „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички “ е да се осигури възможност двигателната активност да заеме определено място в ежедневието на гражданите, като средство подобряващо социалните, емоционални, интелектуални възможности на личността, осъществяващо превантивна грижа за здравето както и постигането на устойчиво здраве и дълголетие.

Клубът разполага с условия за спорт и грижа за здравето на хора от всички възрастови групи. Най-младите членове на клуба са 3-годишни, а най-възрастните – на над 70. Наличието на разнообразни варианти за физическа активност позволява на всеки да намери подходяща форма за спорт и грижа за здравето. По този начин сдружението работи за формирането на една по-висока спортна култура и на потребност от редовна двигателна активност в цялото общество.

Важен акцент в работата на Сдружението е приобщаването на най-малките към активния начин на живот. Тренировките, които децата могат да посещават в клуба, имат за цел да поставят основите на правилното им физическо развитие и да профилактират гръбначните изкривявания и наднорменото тегло – два често срещани проблема в детска възраст.

За следването на тази тенденция сдружение „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ създаде Клуб **Orange Fitness**, който доставя уникална услуга - комбинация от иновативни фитнес програми, най - съвременно силово и кардио оборудване и високо квалифициран екип. Това, с което считаме, че сме уникални, е именно нашият екип – които използват най - нови фитнес методики и техники, тренинговете в **Orange Fitness** мотивират клубните членове да постигат набелязаните цели с индивидуален подход към всеки.

Нашите членове са в основата на всичко, което правим, като тяхното здраве и добро настроение са наш приоритет. Непрекъснато се стремим да подобряваме услугите, които предлагаме, за да гарантираме, че те ще получават подкрепата, от която се нуждаят, за да постигнат своите цели.

МИСИЯ - В **Orange Fitness** правим всичко, за да станат клубните ни членове здрави, хармонични, успешни и жизнерадостни. Нашият стремеж е фитнесът да навлезе като култура и да стане част от живота на всеки уважаващ себе си българин. Така полагаме основите на едно по - добро бъдеще за всички.

ЦЕЛ - Да предложим на нашите клиенти всичко необходимо за активна почивка и спорт, използвайки най - съвременни технологии и програми в областта на фитнеса; да осигурим високо ниво на обслужване и да създадем истинска спортна атмосфера.

В своята работа **Orange Fitness** се ръководи от следните **ПРИНЦИПИ**:

1. Качество - **Orange Fitness** се стреми да бъде най - добрият спортен клуб по отношение на качеството на предлаганите услуги и нивото на обслужване на клиентите.

2. Професионализъм и развитие - Екипът на **Orange Fitness** се състои от професионалисти, истински отдадени на каузата за здравословен начин на живот. Постоянно се развиваме и усъвършенстваме, усвояваме нови методики и програми, а също така и подкрепяме всеки наш колега, който се стреми да разгърне възможностите и уменията си.

3. Достъпност - Вратите на нашия Клуб ще са отворени за всички привърженици на здравословния начин на живот. Ние се отнасяме с внимание и уважение към всеки - независимо от неговата националност, възраст и социален статус.

4. Новаторство – Ние се стремим да поставим основите на една по - висока спортна култура на нашето общество; да заложим стандарти за работа в областта на фитнеса; да бъдем в авангарда на фитнес заниманията в България.

5. Стабилност - В **Orange Fitness** правим всичко, за да останат нашите клиенти с нас година след година. Всеки човек е ценен и към всеки намираме индивидуален подход.

Всичко това би било осъществимо единствено при тясно сътрудничество и обмяна на ценен опит с други спортни клубове със сходни цели и задачи както на национално така и на международно ниво, също и с Българска Федерация Спорт за всички, на която сдружение „Спортен клуб Ориндж фитнес София – Спорт за всички“ към момента е член.

За постигане на набелязаните цели през 2019 г. сдружението е изразходвало **2 866 хил.лв** за развиване на физическата, спортна и двигателна култура в членовете на клуба. В 2019 г. са използвани натрупаните към момента част от средства за придобиване на дялове в „Спорт инвест София“ ООД - 3 495 хил. лв. В инвестиране за развитие на материално-техническата база, като са закупени дялове от „Спорт инвест София“ ООД, основен наемодател на Сдружението, като по този начин след

завършване на процеса по придобиване, ще бъде елиминиран разхода за наем и ще бъдат освободени средства за по нататъшно развитие на Сдружението в полза на своите членове. През 2019 г. Сдружението е отчело, като разход сумата от 3059 х.лв. по данъчен ревизионен акто по ЗКПО и ЗДДС, като Акта се обжалва и е намерил отражение в бюджета на Сдружението, тъй като са направени плащания по него. Основните разходи на Сдружението за неговата дейност по обезпечаване на целите му, развитието на материалната база, осигуряване на условията за спорт и физическа култура на членовете му са за:

- Треньорска обезпеченост – 313 х.лв.;
- Наем – 577 х.лв.;
- Ел.енергия – 135 х.лв.
- Почистване – 129 х.лв.

Сдружението е направило дарение в размер на 2 хил.лв за подпомагане лечението на тежко болно детеце.

Сдружението се финансира основно от членски внос в размер на 2 212 х.лв, от предоставени спортни услуги на членовете си – 1 254 х.лв. и от стопанска дейност с общи приходи от тази стопанска дейност – 224 х.лв.

Сдружението е организирано спортни мероприятия и състезания с общи приходи от 11 х.лв.

Резултата за годината е -2 266 х.лв.

В Проекта за бюджет Сдружението е заложило намаление на разходите за дейността си с 20% и на приходите с 70% , като отражение на пандемията от ковид-19 . Предвижда се общо разходите да бъдат около 2830 х.лв., а постъпленията от регламентирана и стопанска дейност около 2808 х.лв. Прогнозните постъпления и разходи са условни, тъй като средата с оглед на Пандемията е изключително динамична и непредвидима, като Сдружението ще се стреми да запази здравето на своите членове и да им създаде благоприятна атмосфера и условия за спорт и физическа култура, като елемент на профилактика на здравето.

Сдружението финансира своите цели, както от нестопанска, така и стопанска дейност и обективно не съществува възможност за разделение на данните от финансовите отчети с цел изчисляване на финансовите коефициенти, така както биха били за дейността на дружество от сферата на стопанския живот.

Ръководството на Сдружението разглежда , като рискове пред функционирането си , промяна на правната рамка регулираща финансирането на спортни клубове, данъчното им облагане и като цяло рамката регулираща дейността на юридическите лица с нестопанска цел, както и пандемията от Ковид-19.. Сдружението е заложило планове за своето развитие в спортно-организационно отношение и няма планове за прекратяване на съществуването си.

Сдружението има за цел изготвянето на план за разделно събиране на отпадъците на територията на спортния клуб.

03.06.2019 - 30.06.2019 - Детски дневен летен спортен лагер – включва развиващи двигателните качества спортни занимания и тренировки за профилактика на гръбначните изкривявания в зала, басейн и на открито;

03.06.2019 - 30.06.2019 - Тестиране на клубните членове за правилна стойка и плоскостъпие;

20.10.19 - Master class PUMP - спортно занимание със силов характер за възрастни – мъже и жени;

11 – 13 октомври 2019 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени – четвърти кръг;

07.12.2019 - Здрави сме, силни сме, бързи сме“ – състезания в зала за деца между 8 и 12 години. Има за цел да даде възможност на всеки член на клуба да се изяви в спортна надпревара и да покаже как е тренирал през годината, както и да развие мотивацията за подобряване на резултатите.

29 ноември - 01 декември 2019 - Турнир по скуош за възрастни – мъже и жени – пети кръг;

14.12.2019 - Коледно състезание по плуване за възрастни -мъже, жени. Клубните членове се състезават в4-те плувни стила;

15.12.2019- Коледно състезание по плуване за деца от 7 до 12 години . Малките клубни членове се състезават в четирите плувни стила. Родителите имат възможност да проследят напредъка на децата в резултат на заниманията в клуба, а а за децата създава допълнителна мотивация да посещават тренировките по плуване;

**ПРИМЕРИ ЗА КЛУБНИ ЧЛЕНОВЕ, ПОСТИГНАЛИ ЗНАЧИТЕЛНА
ПОДОБРЕНИЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО И ФИЗИЧЕСКОТО СИ
СЪСТОЯНИЕ БЛАГОДАРЕНИЕ НА ТРЕНИРОВКИТЕ С ПЕРСОНАЛЕН
ТРЕНЬОР В СПОРТЕН КЛУБ „ОРИНДЖ ФИТНЕС“ И РАЗВИВАНЕ НА
УМЕНИЯТА СИ С ЧЛЕНСТВОТО СИ В КЛУБА**

Ивелина Борисова (прекарала онкологично заболяване) – тренира от 2016 г. - възстановена мускумна маса, повишена функционалност на тялото; постигнато ниво на физическа подготовка, позволяващо участие в маратони в България и Гърция (5 км);.

Васка Шушнева (в ремисия след онкологично заболяване) - тренира от 2018 г.- възстановена мускулна маса, повишена функционалност на тялото;

Зорница Леви - тренира от 2016 г.- постигнато е високо ниво на физическа подготовка, позволяващо участия в маратон-в момента е в топ 3 на България, взела участие в Нюйоркският маратон (42 км) и е класирана по резултат за участие в Бостънският маратон 2020 (42 км);

Нана Адамишвили (с начална форма на артрит) – тренира от 2013 г. - подобро е здравословно състояние и стопиран артритът;

Соня Хачикян (тежка форма на кифоза; артроза в колянна става) – тренира от 2014 г. - подобрена е осанката, подобро е състояние на коляното;

Хачо Хачикян (Хипертония, дискова херния L5, усилена кифоза) – тренира от 2016 г. - нормализирано кръвното налягане, подобрена осанка;

Стоянка Цонева (операция на двете колена/невъзможна флексия повече от 10-20") – тренира от 2015 - подобрена е мобилност на долни крайници;

Росица Велева (хипертония) – тренира от 2015 г – нормализирано е кръвното налягане ;

Борис Фаят (наднормено тегло)- тренира от 12.2017-2019 - постигната е сериозна редукция на тегло -от 150 кг на 94 кг;

Калоян Тодоров (хипертония) - 05.2017-12.2017 - нормализирано е кръвно налягане ;

Любомир Гайдев – постигната сериозна редукция на телесното тегло - 10 кг за 3 месеца ;

Владимир Кацарски (болест на Паркинсон) - тренира от 14.07.18 - за 9 месеца са значително подобрени моторни функции, постигната е автоматизация на движенията, свързани с ежедневието;

Стела Павлова – тренира от 31.08.17 – постигната е редукция на теглото- за 9 м.- 4 кг и 6 см от обиколките на талия и ханш;

Айген Качанова – посещава клуба от 23.04.18 – постигната е редукция на тегло - 9м - 8кг, 11см от обиколката на талия;

Даниела Кацарска – тренира от 14.07.18 - постигната е редукция на тегло за 9 м. – 8 кг, 10 см от обиколка на талия;

Стефан Стриад – тренира от 08.11.18 - за 5 месеца е постигната редукция на тегло и покачване на мускулна маса и сила -свалени -8кг; добавена 3кг мускулна маса;

Росен Алексиев – тренира от 06.12.17 – постигната е редукция на тегло и покачване на мускулна маса за 11 м. – свалени 6 кг ; добавена 4 кг мускулна маса;

Борис Милчев - драстично намалено телесно тегло;

Весела Нинова – тренира от 20.11.2016 -

редуцирано телесно тегло и подобрена стойка.

Кристина Цонева (страда от множествена склероза) – тренира от 02.11.17 -
намалено тегло и подобрени координация и баланс;

Гергана Павлова – тренира от 04.04.17 – коригирана телесна стойка, снет синдром
на болка в гърба и кръста;

Бисер Мандев – тренира от 27.11.17 - заздравен мускулен баланс на раменен пояс
(периодично е вадил рамо преди да започне тренировки);

Председател на Управителния съвет:
София, юли 2020 г.



ДОКЛАД ЗА ДЕЙНОСТТА НА УПРАВИТЕЛНИЯ СЪВЕТ НА СДРУЖЕНИЕ СПОРТЕН КЛУБ ОРИНДЖ ФИТНЕС СОФИЯ – СПОРТ ЗА ВСИЧКИ ЗА 2019 ФИНАНСОВА ГОДИНА

Целта на сдружение „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ е да се осигури възможност двигателната активност да заеме определено място в ежедневието на гражданите, като средство, подобряващо социалните, емоционални, интелектуални възможности на личността, осъществяващо превантивна грижа за здравето както и постигането на устойчиво здраве и дълголетие.

И през тази година работата на УС на „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ беше насочена към:

1. Привличане към участие в спорта на любители и симпатизанти от всички възрасти, включително граждани с увреждания и такива с неравностойно социално положение с оглед тяхната рехабилитация и социална интеграция;
2. Обединяване усилията на членовете на Сдружението, спортистите, спортните деятели и любители за развитие на физическата култура и спорта, утвърждаването на здравословния начин на живот сред младежта и населението като цяло;
3. Създаване на условия, организиране на спортни занимания и провеждане на състезания за любители и симпатизанти от всички възрасти, включително и граждани с увреждания и такива с неравностойно социално положение с оглед тяхната рехабилитация и социална интеграция;
4. Подпомагане на спортно-тренировъчната дейност на членовете на Сдружението, както и оказване на методическа, научна и друга помощ при осъществяване на дейността им;
5. Организиране и провеждане на спортни прояви и състезания в областта на ученическия спорт, спорта за хора с увреждания и хора в неравностойно социално положение за постигане на социален ефект от дейността на Сдружението в гражданското общество;
6. Партниране с публичните власти, създаване, управляване и развиване на материални, финансови и организационни условия за осъществяване на спортната дейност на членовете;

В тази връзка УС на „Сдружение Спортен клуб Ориндж фитнес София Спорт за всички“ организира и създаде условия и осигури изпълнение от страна на Сдружението на:

- (1) Организиране на спортни занимания за гражданите и практикуването и развитието на физическата активност в областта на спорта за всички; организиране и провеждане на тренировъчна и състезателна дейност за членовете; организиране на спортни състезания и прояви; изграждане, придобиване, ползване и управление на спортни обекти; осъществяване и на други дейности, свързани с развитие, популяризиране и насърчаване на физическата активност, физическото възпитание и спорта за граждани от всички възрасти, независимо от социалния статус, здравословното състояние и физическата подготовка или образованието.
- (2). Популяризиране и утвърждаване на активния и здравословен начин на живот сред гражданите от всякакви възрасти и социално положение; организиране и провеждане на дейности за повишаване на физическата дееспособност и работоспособност на хората от различни възрастови, целеви и социални групи, осигуряване на пълноценно възстановяване, първична и вторична здравна профилактика чрез системни занимания с физически упражнения, спорт и туризъм.
- (3). Комплексно обвързване на физическото възпитание и спорта със здравеопазването, образованието и културата в единна функционална система за увеличаване на нейното балансирано въздействие върху хората от различни възрастови, целеви и социални групи.
- (4). Осигуряване на възможности и подходящи условия на хората от различни възрастови, целеви и социални групи да спортуват за здраве и дълголетие независимо от тяхната възраст, социално и обществено положение.
- (5). Привличане към участие във физическа активност и практикуване на спорт за всички на хората от различни възрастови, целеви и социални групи както и организиране на състезания и разпределяне на награди.
- (6). Подпомагане, популяризиране и вземане на решения по всички проблеми, свързани със спорта за всички.
- (7). Активна дейност по постигане на пълната реализация на социалните и възпитателни функции на физическата култура и спорта за укрепване на здравето и физическата дееспособност на хората от различни възрастови и социални групи в Република България.
- (8). Съдейства за утвърждаването, развитието и популяризирането на спорта за всички сред всички възрастови и социални групи на населението на Република България и предоставяне на възможности за пълноценна изява на личността и нейните качества чрез спорта.
- (9). Подобряване и насърчаване на спортната култура в страната сред всички възрастови и социални групи.

Председател на Управителния съвет:
София, юли 2020 г.

