Общ брой медали – 17, от които 6 златен, 5 сребърни и 6 бронзов

- Мартин Омаров роден 2008г.

7мо място на 200 кроул с време 2:25.77
7мо място на 200 гръб с време 2:43.75
8мо място на 100 кроул с време 1:07.65

- Виктор Минков роден 2009г.

3то място на 100 гръб с време 1:21.97
3то място на 100 бруст с време 1:37.08
4то място на 50 бътерфлай с време 35.45
6то място на 100 кроул с време 1:13.27
8мо място на 50 бруст с време 47.16

- Бранимир Павлов роден 2007г.

1во място на 100 гръб с време 1:11.03
1во място на 200 гръб с време 2:31.03
4то място на 50 бруст с време 42.16
5то място на 50 гръб с време 34.80

- Венелина Узунова родена 2009г.

1во място на 100 гръб с време 1:22.05
7мо място на 50 кроул с време 35.21
4то място на 100 бруст с време 1:44.24
4то място на 100 кроул с време 1:14.25
2ро място на 50 гръб с време 39.10

- Симона Иванова родена 2009г.

2ро място на 100 гръб с време 1:22.18
1во място на 50 кроул с време 32.76
3то място на 50 бътерфлай с време 37.32
1во място на 100 кроул с време 1:10.74
2ро място на 50 бруст с време 43.49

- Йоан Димитров роден 2008г.

4то място на 200 бруст с време 3:24.31
5то място на 100 бруст с време 1:38.55
7мо място на 50 бруст с време 46.62

- Мариана Шаламанова родена 2007г.

4то място на 50 кроул с време 31.38
4то място на 50 бътерфлай с време 34.48
5то място на 100 бътерфлай с време 1:21.21

- Борис Колев роден 2006г.

3то място на 50 кроул с време 27.53
5то място на 50 бътерфлай с време 30.59

3то място на 100 кроул с време 59.84

- Мариела Тикова родена 2009г.

5то място на 100 бруст с време 1:47.34
4то място на 50 бътерфлай с време 39.97

- Александър Николов роден 2009г.

2ро място на 100 бруст с време 1:34.20
1во място на 50 бруст с време 43.18

- Иво Бурджиев роден 2007г.

8мо място на 200 гръб с време 2:50.42
8мо място на 50 бътерфлай с време 35.82

- Алекс Стойнов роден 2006г.

2ро място на 200 гръб с време 2:28.54
3то място на 50 бътерфлай с време 30.41
7мо място на 100 бътерфлай с време 1:12.16

- Александър Илиев роден 2009г.

7мо място на 50 гръб с време 40.05

ОБЩО БРОЙ МЕДАЛИ ДО МОМЕНТА (актуализация 12.12.2019)

Общо: 185
Златни: 73
Сребърни: 70
Бронзови: 42

2. Списък на състезатели със завоювани медали (1-3 място) и призови класирания (4-8 място) на финали на Държавни първенства – 2019 г.

1. ДЛОП Деца 05-07.07.2019г.

- Мартин Омаров роден 2008г.

6то място на 200 кроул с време 2:23.33
5то място на 400 кроул с време 4:59.34

- Бранимир Парлов роден 2007г.

1во място на 200 гръб с време 2:29.79
1во място на 100 гръб с време 1:11.33

2ро място на 200 съчетано с време 2:37.69
3то място на 50 гръб с време 33.29
3то място на 50 бътерфлай с време 31.85

- Маряна Шаламанова родена 2007г.

8мо място на 100 бътерфлай с време 1:16.58
5то място на 50 бътерфлай с време 33.39

2. ДЛОП Младша 19-21.07.2019г.

- Борис Тодоров роден 2006г.

7мо място на 1500 кроул с време 18:54.89

- Шафети

4то място 4 х 100 кроул момчета (Стойнов, Атанасов, Тодоров, Колев) с време 4:08.15
3то място 4 х 200 кроул момчета (Колев, Тодоров, Атанасов, Стойнов) с време 9:08.70

3. ДЛОП Младша 29.11.19 – 01.12.19г.

- Алекс Стойнов роден 2006г.

7мо място на 200 съчетано с време 2:23.25
5то място на 50 гръб с време 30.34
5то място на 100 съчетано с време 1:05.36

- Борис Тодоров роден 2006г.

8мо място на 800 кроул с време 09:34.33

- Борис Колев роден 2006г.

3то място на 200 кроул с време 2:04.32
5то място на 400 кроул с време 4:30.25

- Щафети

3то място на 4 х 50 кроул момчета (Стойнов, Атанасов, Тодоров, Колев) с време 1:49.57

4. ДЛОП Деца 06 – 08.12.2019г.

- Мартин Омаров роден 2008г.

8мо място на 200 кроул с време 2:21.08
8мо място на 400 кроул с време 4:54.77

- Бранимир Павлов роден 2007г.

2ро място на 200 гръб с време 2:23.86
3то място на 200 съчетано с време 2:33.04
2ро място на 50 гръб с време 31.81
2ро място на 400 кроул с време 4:39.58
3то място на 100 гръб с време 1:09.78

- Марияна Шаламанова родена 2007г.

8мо място на 50 бътерфлай с време 32.94

- Щафети

4то място на 4 х 50 кроул момчета (Омаров, Павлов, Иванов, Бурджиев) с време 1:59.80
8мо място на 4 х 50 съчетано момчета (Павлов, Иванов, Омаров, Бурджиев) с време 2:16.11

ОБЩО БРОЙ МЕДАЛИ ДО МОМЕНТА (актуализация 12.12.2019)

Общо: 13
Златни: 2
Сребърни: 4
Бронзови: 7

ПРЕЗ 2019 Г. СА СПЕЧЕЛЕНИ ОБЩО 198 МЕДАЛА, ОТ КОИТО 75 ЗЛАТНИ, 74 СРЕБЪРНИ, 49 БРОНЗОВИ ОТ КАЛЕНДАРА НА БФПС;

III. СПОРТНИ ЛАГЕРИ:

През 2019г. проведохме успешно 3 спортни лагера – училища за израстване. Два от тях бяха на високопланинската база Белмекен и един на Сандански. В чудесните условия, които ни предоставиха домакините на спортната база, освен подобряването на техническите умения и аеробната издръжливост децата успяха :

- да изградят навици (хигиенни, хранителни и битови)
- да станат една идея по - самостоятелни (справяне с трудните ситуации)
- да подобрят физическото си състояния
- да усъвършенстват своите умения, както и да натрупат нови знания

IV. РЕАЛИЗИРАНИ ПРОГРАМИ:

1. ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЯ СПОРТ 2019Г.

"НСК Олимп" в партньорство със Столична община и София Европейска столица на спорта реализираха за 2-ра поредна година Програма за развитие на детско-юношеския спорт 2019г.
Общата стойност на изразходваните средства е в размер на 4308лв., като 454лв. са само участие на "НСК Олимп".
Всички средства са използвани за Материално техническо оборудване с цел

стимулиране на деца и ученици от детско-юношеските школи, чрез осигуряване на спортна екипировка, спортни пособия и друго оборудване, подпомагащо ефективната подготовка и тяхното спортно развитие.
Закупени са 20 бр. плувни очила от серията Fastkin на Speedo – 890 лв., 10 комплекта анцузи- 813лв., 60 комплекта плавници- 1887лв. и 40 бр. плувни дъски – 718лв. на обща стойност 4308лв.
Програмата е разработена в изпълнение на Общинската Стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта 2012-2020 г. и има за цел да подпомогне дейността на спортните клубове за развитие на детско-юношеския спорт.

2. "НАУЧИ СЕ ДА ПЛУВАШ".

"НСК Олимп" в партньорство с Министерство на младежта и спортареализираха успешно програмата "Научи се да плуваш".

Проекта бе стартиран в началото на месец април тази година и продължи почти 4 месеца. Чрез него 45 деца успяха да се докоснат до плуването и имаха възможност да тренират безплатно в басейна на 97 СУ "Братя Миладинови". Разпределени в 3 групи, те преминаха през начално обучение по плуване и се запознаха с основните елементи от плувните стилове. Това допринесе за тяхната увереност във водната среда и подобри физическата им дееспособност. Научиха се на основни неща свързани със спортната тренировка и се създаде предпоставка за последващи системни занимания с водни спортове.

Благодарение на проекта се осигури свободен достъп до плувния басейн, по този начин се даде възможност на много деца да се възползват от спортната база и услугите на квалифицираните треньори от "Национален спортен клуб Олимп" в лицето на Николай Моллов и Любомир Симеонов.

V. ОЩЕ ПРЕЗ 2019г.

1. **Преплуване на Бургаския залив:** 17 юли денят, който ще запомним с историческото преплуване на Буркаския залив и силният дух на 31 годишния Цанко Цанков. Той преплува разстоянието за 14 часа, 24 минути и 34 секунди. Браво Цанко!

2. **Рекорд за възрастта си:**

Най-възрастният член на "НСК Олимп" - **75 годишният Ангел Емилов Милков, постави световен рекорд за възрастта си,** като на 01.09.2019 г. **успя да изплува 20 км.** за забележителните 7 часа 45 минути и 43 секунди;

3. **Въведохме 5 нива на плуване в клуба ни.**

Нашата нова идея е пряко свързана със създаването на мотивация най-вече за децата, тя е заимствана от бойните спортове. Решихме да въведем (показване с ръка) нива на развитие в клуба ни, които ще оценим съответно с 5 различни цвята гривни и сертификат за положени усилия.

Основните Цели, който искаме да постигнем са :

1. На първо място създаване на Стимул за децата – без значение в какво направление се развиват: високо спортно майсторство или спорт за здраве, децата ни винаги ще се стремят да повишат плувните си умения за да преминат в по-горно ниво, по този начин ще ги направим по-постоянни и по-трудолюбиви!
2. На второ място децата ще разберат, че чрез полагане на целенасочени усилия могат да израстват, както в басейна, така и във всяко свое следващо начинание. Това ще е един добър пример за тях, че именно чрез постоянство могат да постигнат целите си, а защо не и големи си мечти.
3. На Трето място Мотивация за треньорите – всеки треньор ще иска неговите деца да напредват и да се усъвършенстват.

Като цяло вярваме, че идеята ни ще подобри качеството на работа в "Национален спортен клуб Олимп".

VI. СРЕЩИ С ИЗЯВЕНИ СПОРТИСТИ:

1. РЕНЕТА КАМБЕРОВА

Успяхме да срещнем децата с Олимпийската медалистка Ренете Камберова, която предаде своите съвети. Поводът за нашата среща беше успехът.

2. ЙОРАДАН ЯНЧЕВ

Срещнахме децата и с Йордан Йанчев и неговия треньор – Божидар Граматиков
На последното си състезание Данко достигна 876т. по FINA, което е второто по сила постижение в България, след това на Антъни Иванов. По време на разговора ни той сподели за трудностите, за мотивацията, за успехите си, за психическата устойчивост преди стартовете и за любовта си към спорта.
Всички деца получиха автограф от Янчев, а те от своя страна му пожела успех на Европейското и Световно първенства, които му предстоят.

Гр. София

Дата: 23.01.2020г.

Подпис и печат: .....

/Председател "НСК Олимп"/