

ГОДИШЕН ДОКЛАД ЗА ДЕЙНОСТТА НА
СДРУЖЕНИЕ С НЕСТОПАНСКА ЦЕЛ „СКИ КЛУБ ЮЛЕН“
за 2019 г., ИЗГОТВЕН ПО РЕДА НА ЧЛ.40, АЛ.2 ОТ ЗЮЛНЦ

I. Обща информация за Сдружението

Сдружение Ски клуб Юлен е юридическо лице с нестопанска цел, съгласно действащото в Република България законодателство, управлявано и представлявано по реда и правилата, установени от закона и приетия Устав. Сдружението е вписано в Регистъра на юридическите лица с нестопанска цел към Агенция по вписванията със седалище и адрес на управление: гр. Банско, общ. Банско, обл. Благоевград, ул. Пирин № 94 и ЕИК131325587.

Ски клуб Юлен е сдружение с нестопанска цел за осъществяване на общественополезна дейност, като основните цели на сдружението са: разпространение, развитие и популяризиране на ски-спортите сред деца и възрастни като средство за физическото им и духовно развитие, запазване и внедряване на достиженията на ски-спортите, на правилата и нормите на развитието им, повишаване нивото на подготовка на своите състезатели за постигане на високи спортни успехи. Средствата за постигане на целите на ски клуба са следните: Организира и осигурява участие на отбори на клуба в първенствата от вътрешния и международен календар, изграждане на собствен фонд за финансиране на дейността, осигурява спортни пособия и съоръжения, необходими за пълноценното провеждане на тренировъчен процес и подготовка на състезатели, участва активно в националната федерация по ски, като защитава пред нея интересите на своите членове, обучава начинаещи и инструктори, организира повишаване на квалификацията и преквалификация на спортисти и треньори и др.

II. Отчет за дейността на Ски клуб Юлен, включващ информация за осъществените през 2019 год. дейности, въз основа на утвърдените програми, постигнатите резултати и разходваните за тях средства

През 2019 год. ски клуб Юлен развива дейността по популяризиране на ски и сноуборд спорта в град Банско и региона, с провеждане на тренировъчно състезателна дейност с 62 картотекирани към БФСки състезатели по направление Алпийски ски и 10 картотекирани състезатели направление Сноуборд.

1. Отчет за подготовката и постигнатите резултати на отбора по Ски алпийски дисциплини

През сезон 2019 ски клуб Юлен развиваше дейността по популяризиране на ски спорта в град Банско и региона с провеждане на тренировъчно състезателна дейност с 62 картотекирани състезатели. Клубът участва във всички стартове от календара на Българската федерация по ски във всичките възрасти от жени и мъже до деца осем години /U8/. Състезателите от ски клуба спечелиха 33 медала от държавните първенства и многократно повече от състезанията за купа България, купа Надежди и стартовете за деца до 8,10 и 12 години. Състезателите от клуба включени в националните отбори за 2019 бяха 10 човека във всичките отбори; А отбор мъже и жени и отбор деца. Те спечелиха много призови места от състезанията за международния спортен календар. Водещите състезатели от националния отбор участваха и спечелиха призови места от състезанията в Италия, Словения, Хърватска,

Сърбия а състезателите от детския национален отбор

съответно завоюваха призови места от състезанията в Хърватска, Словения, Румъния и Италия.

През 2019 спечелихме 3 купи Належди. При момичета до 14 години, при момичета до 16 години. и при момчета до 16 години.

Клуба традиционно през последните десет години провежда професионална подготовка на своите най-добри и перспективни състезатели целогодишно на Банско и Австрия, по време на пред сезонната подготовка. И тази година проведохме изключително интензивна пред сезонна подготовка на сняг в Банско през месеците април и май, в Австрия през месеците октомври и ноември и в Италия през месец декември. Това показва целите и амбициите на клуба да е водещ в България, а нашите състезатели да са сред елитните състезатели в Европа.

Съставът на детския отбор включваше:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

- 1
- 1

- 1
- 1

Състезателния етап включваше тренировъчни занимания на сняг във всички дисциплини и техническа и тактическа подготовка, както и участие в състезания от вътрешния спортен календар и състезания в чужбина от календара на международната ски федерация.

Общо-физическата подготовка се проведе на Банско и започна в началото на месец май предшествана от общи медицински прегледи на представителния отбор.

Подготовката на сняг се проведе на два етапа: - подготвителен в Австрия на глетчера Хинтертукс и Италия Пасо Монте Кроче и състезателен в Банско.

Основната цел на подготовката бе съобразена и насочена към състезанията от вътрешния календар. Държавно първенство за деца, участие на децата в купа Тополино (най-престижния форум за деца), а основните задачи бяха както и през миналия състезателен сезон:

- работа за изграждане на запас от високо ниво на физически качества достатъчни за интегрирането им в специални такива;
- подобряване на техническите качества в слалом и гигантски слалом,
- развитие на тактическо умения в дистанциите;

- подобряване на основните ски умения: насочване, натиск и управление на скиите в състезателно трасе;
- работа за подобряване техниката на завой с висока скорост;
- повишаване вариативността на техническите умения;
- развитие на психическите умения в дистанциите;
- изграждане на образ на състезателя;
- мотивация, самодисциплина и копнеж за непрекъснато самоусъвършенстване.

Структура на спортния календар :

Вътрешен спортен календар /юноши/

КБ – Банско к.Юлен FIS	27.12.2018г.
КБ – Пампорово к.Пампорово FIS	22-23.01.2019г.
КБ – Боровец к.Бороспорт FIS	24-25.01.2019г.
КБ – Банско к.Пирин/Д.П.юн. и дев./ FIS	25-26.03.2019г.
КБ – Банско Държавно п-во FIS	27-28.03.2019г.
КБ – Д.П.юн. и дев. м. и ж./ FIS	

Скоростни д-ни 31.03.2019г.

Вътрешен спортен календар /деца/

КН – Банско к.Юлен	17-18.12.2018г.
КН – Пампорово к.Пампорово	17-18.01.2019г.
КН – Банско к.Капи	31.01.-01.02.2019г.
КН – Банско к.Пирин	27-28.02.2019г.
КН – Боровец, к.ПИБА FIS	09-10.03.2019г.
КН – Банско, Държавно първенство	19-20.03.2019г.
КН – Банско, Държавно първенство	31.03.2019г.
КН – Банско к.Капи При кръг.	01-02.04.2019г.
КН – Банско к.Юлен с.гиг слалом	01.04.2019г.

Международен спортен календар /деца/

- *FIS – Skofia Loka /SLO/
- *FIS – Sljeme /CRO/
- FIS – Poiana Brasov /ROM/
- *FIS – Abetone /ITA/
- * детския национален отбор

През изминалия сезон състезателите от представителния отбор деца взеха участие във всички стартове от вътрешния календар на Българска федерация ски. Националните състезатели при децата

, и взеха участие в състезания от международния календар на FIS.

Класиране

а/ международен спортен календар /деца/:

Детският отбор на Юлен за състезанията от международния календар включваше пет от най-добрите състезатели на клуба при децата, а именно , и . Те взе участие в детските състезания за купа Лока в Словения, купа Слйеме в Хърватска и купа Алпечимбра и Пинокио в Италия. Това са най-важните за сезона международни състезания, на които

участват децата в тези възрасти. Състезанията включваха участие в дисциплините слалом, и гигантски слалом за момичета и момчета разделени в две възрасти, родени 2005-2006

год./U14/ и родени 2003-2004год./U16/. Стартовете бяха от календара на международната ски федерация FIS, като традиционно участват най-добрите състезатели от над 35 държави. В Словения на стартовете за купа Лока участваха 38 национални отбора и над 250 състезателя. На стартовете в Хърватска свой представители изпратиха 27 национални федерации и над 150 деца, в Италия като най-реномиран форум участваха 39 национални федерации и над 280 състезатели.

Резултати:

Вид на проявата	Дата и място на провеждане	Име на спортиста	Възрастова група	Дисциплина / категория / стил	Брой участници /отбори/ в дисциплината	Класиране
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момичета U16	Слалом	68	7
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момичета U16	Гигантски слалом	68	18
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U16	Слалом	76	x
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U16	Гигантски слалом	76	16
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момичета U14	Слалом	38	18
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момичета U14	Гигантски слалом	38	13
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U16	Слалом	76	x
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U16	Гигантски слалом	76	x
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U14	Слалом	46	18
FIS	09-10.02.2019 Словения		Момчета U14	Гигантски слалом	46	7
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момичета U16	Слалом	45	1
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момичета U16	Гигантски слалом	45	x
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U16	Слалом	62	4
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U16	Гигантски слалом	62	9
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момичета U14	Слалом	25	6
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момичета U14	Гигантски слалом	25	8
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U16	Слалом	62	11
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U16	Гигантски слалом	62	7
FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U14	Слалом	38	6

FIS	12-13.02.2019 Хърватска		Момчета U14	Гигантски слалом	38	5
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момичета U16	Слалом	20	1
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момичета U16	Гигантски слалом	20	4
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U16	Слалом	33	3
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U16	Гигантски слалом	33	3
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U16	Слалом	33	DNF
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U16	Гигантски слалом	33	7
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U14	Слалом	21	1
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момчета U14	Гигантски слалом	21	1
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момичета U14	Слалом	21	1
FIS	19-20.02.2019 Румъния		Момичета U14	Гигантски слалом	21	1

к.Лока Словения

SL

/Юлен/	18
/Юлен/	7
Юлен/	незавършил
/Юлен/	27
/Юлен/	незавършил

GS

/Юлен/	13
/Юлен/	18
Юлен/	25
/Юлен/	7
/Юлен/	16

От резултатите може да отличим 7 място на Борислав Хаджистоянов и Юлия Златкова, както и 13 на Бояна Радева, като много добри резултати.

к.Слйеме Хърватска

SL

/Юлен/	6
/Юлен/	1
Юлен/	11
/Юлен/	6
/Юлен/	4

GS

/Юлен/	8
--------	---

/Юлен/	незавършила
/Юлен/	7
/Юлен/	5
/Юлен/	9

От резултатите може да отличим 1 място на _____ и 6 място _____
 _____ също така и 4 място на _____ в 6 място на _____

Вътрешен спортен календар /деца 14-16г./

В състезанията от вътрешния календар отлично се представи

, които успяха да спечелят повечето призови места в състезания, а
станаха държавно първенци за 2019 година.

Останалите състезатели поддържаха високо ниво , но не им достигаше малко да бъдат на най-високото място на финала.

	име фамилия	год	к.Юлен SL	к.Юлен GS	к.Памп.GS	к.Памп.SL	к.Кани.GS	к.Кани.SL	к.Пирин.GS	к.Пирин.SL	Държ.п-во GS	Държ.п-во SL	Държ.п-во SG	к.ЛИБА.GS	к.ЛИБА.SL	к.Юлен SG	к.Кани SG	к.Кани PSL
1		05	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1
2		05	3	2	4	3	2	-	3	3	2	4	2	2	3	1	3	2
3		05	2	5	3	2	6	2	4	2	4	2	4	4	2	4	5	3
4		03	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1	1	1	1	1	1
5		04	5	2	4	3	3	2	2	2	2	2	1	-	1	-	-	3
6		04	3	4	3	5	4	4	4	-	-	-	3	4	6	-	2	5
7		05	1	2	2	1	2	2	5	-	1	1	1	1	4	2	1	9
8		05	2	3	5	3	2	3	6	5	2	5	3	5	5	3	3	3
9		03	1	1	1	1	-	1	1	1	1	1	2	1	-	1	1	2
10		05	-	10	8	11	8	7	14	-	8	7	-	9	8	-	14	7
11		06	-	14	-	-	9	-	14	10	9	-	9	6	-	7	8	12
12		06	-	-	-	14	10	11	-	19	13	11	11	11	17	8	11	11
13		06	-	20	-	-	27	14	-	26	23	17	17	23	19	17	-	-
14		06	-	19	-	-	-	30	-	33	27	20	18	26	33	18	19	-
15		05	4	8	-	-	11	-	11	-	9	12	8	9	9	7	9	-
16		06	3	16	13	15	26	12	-	18	22	16	21	18	-	-	-	17

Протичане на подготовката

I. Състезателен период – 17.12.2018-10.04.2019 г.

Обхваща два етапа в шест мезоцикъла

- етап на ранни състезания – 20.12.2018-01.02.2019 г.

- етап на основни състезания – 02.02.2019-10.04.2019 г.

II. Подготвителен период – 01.05-31.12.2019 г.

Обхваща три етапа в пет мезоцикъла

- възстановителен – 29.04-26.05.19 г.

- общо подготвителен – 27.05-29.09.19 г.

- специално-подготвителен – 30.09-17.12.19 г.

Отчет и анализ на общите тренировъчни показатели:

- брой лагерни дни/България/:планирано – 6 дни

изпълнено – 6 дни

- брой лагерни дни/чужбина/:планирано – 63 дни

изпълнено – 42 дни

- Отчет на състезателен период – 02.01.2019-28.04.2019 г.

	Планувано	изпълнено
Брой тренировъчни дни на сняг	120	126
Състезателни дни	26	21
Брой тренировки ФП	90	80

Специфични показатели Тренировки на сняг	Планувани	изпълнене
Свободни спускания – техника	300	360
Специфични показатели брой врати	Общо бр. Врати	
Тренировъчни врати – СЛ (цели тр-та)		
	12 000	14 200
Тренировъчни врати – ГС (цели тр-та)		
	10 000	10 600
Тренировъчни врати – СГ (цели тр-та)		
	2 000	1 200
Спускане (км)		
Контролни състезания по СЛ	2	2
Контролни състезания по ГС	2	2
Контролни състезания по СГ	X	
Контролни състезания по СП	X	

- Отчет на подготвителния период 06.05.-31.12.19г.

	планирано	Изпълнено
Брой тренировки	203 трен.	198
Бързина	12 000 мет.	11 900
Обща издр./колело/	600км	750
Обща издр./бегова/	250 км	220
Скоростно-силова издр.	30 000 мет.	32 000
Обща сила	2400 мин.	2400
Спец. Сила	2000 кг	2100 кг
Гъвкавост	2000 мин	2000 мин

- Отчет на подготвителния период /на сняг/

На сняг	48	49
Брой тренировки	65	64
Състезателни дни	2	0
Свободни завой техника	550 км.	650 км.
Врати SL	10 000	7 700
Врати GS	9 000	2600
Врати SG	2 000	1 000

Проведената физическа подготовка на отбора бе осъществена основно на два етапа. Общо-подготвителен етап – на Банско и специално-подготвителен комбинирано на Банско и Австрия. Основните планирани показатели, като брой тренировки и тренировъчни часове бяха изпълнени. Някои от планираните резултати не бяха изпълнени. Причината за това е неблагоприятните условия за подготовка на сняг и основно лошите метеорологични условия по време на втория лагер в Австрия през месец ноември. Неблагоприятните условия в България през месеците ноември и декември допълнително доведе до невъзможност за изпълнение на планираните показатели.

Изводи и препоръки

С цел подобряване на нивото и повишаване конкурентността на българските състезатели в международните състезания, би трябвало да се подобри значително специалната силова подготовка съобразено с възрастовите характеристики на състезателите. Посоката на развитие на всеки един състезател, в ранна детска и юношеска възраст, би трябвало да насочва към развитие и подобряване на комплексните възможности във всички дисциплини. Придобиването знания и опит в супер гигантски слалом бих били от полза за останалите технически дисциплини. Това е и посоката, в която ще се работи в ски клуб Юлен на всички нива състезатели. Особено внимание трябва да се обърне на детските състави 12-16 годишна възраст, където има състезатели с потенциал. Тези състезатели ще са приоритет в програмата за развитие на отбора през следващите четири години. Ред е на следващото попълнение на ски клуб Юлен да заеме своето място в челото на класиранията и да затвърди водещата позиция на ски клуб Юлен в детския ски спорт на България, а също и по-опитните състезатели да се утвърдят сред водещите състезатели на международните състезания.

Забележка: Спортните клубове, финансирани за повече от един спорт, попълват съдържателен и финансов отчети за всеки спорт поотделно.

2. Отчет за подготовката и постигнатите резултати на отбора по Сноуборд

1. През 2019 год. в състава на детския отбор /момичета и момчета младша и средна възраст/ са включени следните състезатели и дл. лица

състезатели	треньори, дл. лица
2.	Треньор
3.	
4.	

5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

2. Структура на спортния календар :

а/ - Вътрешен спортен календар /юноши/

- Д.П Осогово - 11.02-14.02. 2019г
- Купа Боро Борд Джуниър – 15.03-15.03 2019г
- Купа Амер Спортс -24.03-24.03 2019г
- Купа Борд Райдър- 25.03-25.03 2019г
- ДП Слоуп стайл Витоша -26.03-26.03.2019г
- Купа Пампорово Фристайлърс -29.03-29.03г.

б/класиране във вътрешния спортен календар

Класиране	Д.П. Осогово 12-14.02	Боро-Борд 15.03	Амер Спортс 24.03	Борд Райдър 25.03	ДП Витоша 26.03	Пампорово 29.03
Медали	7		1	1	2	2
4-6 място	9	4	2	2	2	2

3. Анализ на постигнатите резултати през сезон 2019г:

Класиране на държавно първенство в призовите места (1-3) за всички дисциплини (слалом, слоупстайл, сноуборд крос). На този етап от развитието си, състезателите от нашия клуб се състезават във всички три дисциплини в сноуборда.

Наблюдава се повишаване както на физическа, така и на психическа подготовка във всеки състезател. С натрупването на повече стартове в различните дисциплини, състезателите изграждат бърза адаптивност към терена и повишават своите резултати.

4. Цели на подготовката по време на състезателния период – 01.01-30.04. 2019г

- Преобразуване на структурата и съдържанието на тренировъчните занимания.
- Изграждане на комплексно развиване на техниката необходима за различните видове дисциплини.
- Достигане на по-висока степен на натоварване по време на заниманията
- Надграждане и обогатяване на състезателите по време на състезания
- Изграждане на психологически и физически състезателен профил на състезателите
- Надграждане и обогатяване моториката на състезателя чрез целенасоченото усвояване на техниката необходима при дисциплините слоупстайл, слалом и сноуборд крос

5.Подготвителен период -30.05-31.12. 2019г

-Провеждане на кондиционни тренировки на територията на гр. Банско (градски стадион,обществен парк)

-Провеждане на летен сърф лагер с.Лозенец .Усвояване на техниката в сърф,съпборд, лонгборд,плуване и катерене . Изпълнение на акробатични движения на батут.

-Провеждане на тренировки в многофункционална зала,гр Банско (м.Бъндеришка поляна). Усъвършенстване на техниката в лонгборд ,уейвборд и фриборд

-Провеждане на тренировки на снежна покривка.

6.Изводи и препоръки :

С настъпването на състезателния период се вижда че подготовката на децата е най-добре изразена в дисциплината слалом .Липсата на тренировъчни трасета по слоупстайл и сноуборд крос се отразяват негативно при класиранията от същите дисциплини. С покачването на техническите данни на състезателите се появява необходимост от специална екипировка за дисциплините слалом и сноуборд крос.Липсата на предсезонен подготвителен лагер на снежна покривка на състезателите води до сравнително късно адаптиране към състезателния календар.

Председател:

Георги Попов

Изготвил:.....

Иво Димов

.....
Георги Полежанов